# Suka Touring Jarak Jauh, Atur Waktu Istirahat agar Tetap Fokus dan #Cari_Aman

BANDUNG, Prolite – Touring menjadi salah satu aktivitas yang banyak digemari para pecinta sepeda motor Honda. Selain memberikan pengalaman berkendara yang menyenangkan, perjalanan jarak jauh juga membutuhkan persiapan yang matang, baik dari kondisi kendaraan maupun kesiapan fisik pengendaranya. Salah satu faktor yang sering diabaikan saat touring adalah mengatur waktu istirahat selama perjalanan.

Berkendara dalam waktu yang terlalu lama tanpa jeda dapat menyebabkan kelelahan sehingga konsentrasi dan waktu reaksi pengendara menurun. Kondisi tersebut tentu dapat meningkatkan risiko terjadinya kecelakaan. Karena itu, pengendara disarankan untuk merencanakan waktu istirahat sejak sebelum perjalanan dimulai agar kondisi tubuh tetap prima hingga tiba di tujuan.

Safety Riding Development Section Head PT Daya Adicipta Motora, Ludhy Kusuma, mengatakan bahwa menjaga kondisi fisik sama pentingnya dengan memastikan sepeda motor berada dalam kondisi terbaik sebelum digunakan untuk touring.

Baca Juga:Tembus 1 Juta Penonton, Yayasan AHM Gaungkan Keselamatan Berkendara di SMC 2026

Baca Selanjutnya
Ketua DPRD Kota Bekasi Bahas Peran Generasi Muda dalam Politik pada Kajian Lemhannas RI