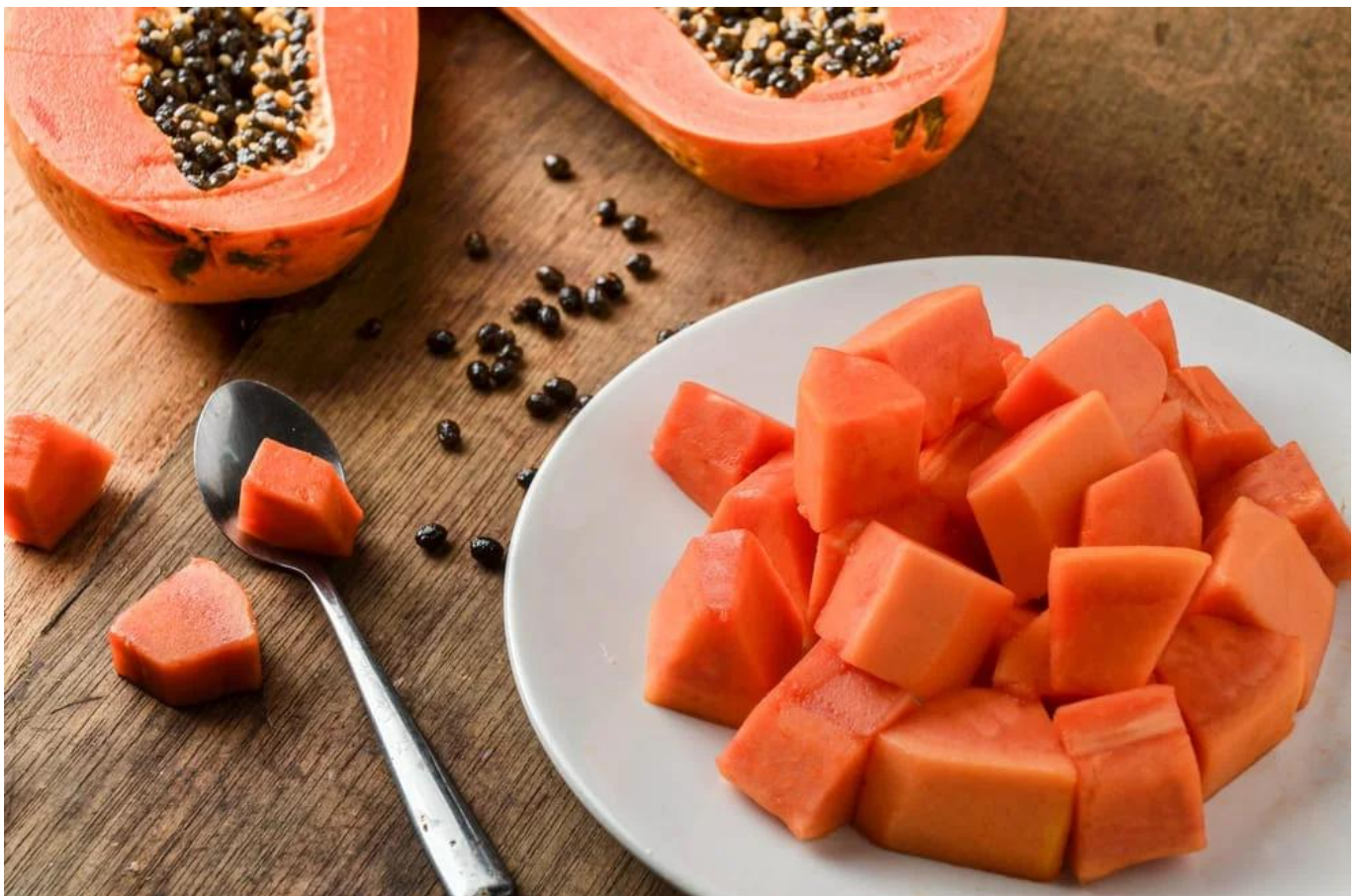


Prolite – Siapa sih yang nggak kenal buah pepaya? Buah manis dengan tekstur lembut ini memang jadi favorit banyak orang!

Rasanya tuh kayak gabungan antara melon sama mangga, apalagi kalau udah matang—benar-benar bikin nagih. Nah, serunya lagi, pepaya ini nggak cuma enak dimakan langsung, tapi juga bisa diolah jadi banyak menu seru.

Mulai dari jus segar, tumisan pepaya muda, sampai topping salad buah atau campuran dalam smoothie dan dessert, pepaya selalu cocok di segala suasana. Penasaran sama semua kebaikan dan kelezatan yang ditawarkan pepaya? Yuk, kita bahas lebih dalam soal buah yang satu ini!

Asal Usul Buah Pepaya



Potongan pepaya – shutterstock

Suka Buah Pepaya? Yuk Kenali Segudang Manfaatnya Bagi Tubuh!

Buah Pepaya (*Carica papaya L.*) diperkirakan berasal dari daerah selatan Meksiko dan bagian utara Amerika Selatan. Saat ini, buah ini dibudidayakan di seluruh dunia tropis dan di bagian terhangat di daerah subtropis.



Baca Selanjutnya
Chanyeol EXO Kembali Memukau dengan MV “Back Again” Buat Nostalgia