Prolite – Mengenal Institute for Social Research (ISR) Model : Cara Cerdas Memahami Stres Kerja

Siapa sih yang nggak pernah stres gara-gara kerjaan? Entah karena deadline yang kejar-kejaran, bos yang demanding, atau rekan kerja yang nyebelin, stres kerja kayaknya udah jadi "menu wajib" dalam dunia kerja.

Tapi, pernah nggak sih kamu penasaran, kenapa stres kerja bisa begitu berat dirasain sama satu orang, tapi biasa aja buat orang lain?

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan "Pace & Vibes", Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Nah, di sinilah ISR Model hadir sebagai pendekatan keren untuk memahami fenomena ini. Yuk, kita kenalan lebih jauh sama model ini, supaya kamu nggak cuma ngerti penyebab stres kerja, tapi juga bisa lebih jago mengatasinya!

Apa Itu ISR Model?

ISR Model adalah konsep yang dikembangkan oleh Institute for Social Research di University of Michigan.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Model ini dirancang untuk membantu kita memahami hubungan antara lingkungan kerja, cara seseorang memandang tekanan, dan respons stres yang muncul.

Stres Kerja Mengganggu? ISR Model Bisa Jadi Kunci Pemahaman dan Solusimu!

Baca Selanjutnya
Ini Fokus Rapat DPRD Kota Bekasi dengan Jajaran KPU Jelang Pilkada 2024