

Prolite - Shoshin: Gaya Hidup Jepang yang Bisa Bikin Kamu Lebih Bahagia dan Produktif

Pernah nggak sih kamu ngerasa, makin dewasa kok justru makin males belajar hal baru? Atau merasa udah “tau segalanya” jadi suka malas menerima ide yang beda? Hmm, hati-hati, bisa jadi kita udah kehilangan *shoshin*, lho.

Shoshin adalah konsep dari Zen Buddhisme yang kalau diterjemahkan berarti “pikiran pemula”. Konsep ini ngajarin kita buat selalu punya semangat, rasa ingin tahu, dan keterbukaan seperti saat pertama kali belajar sesuatu — meskipun kita udah ahli di bidang itu.

Di artikel ini, kita bakal kupas tuntas apa itu Shoshin, kenapa penting banget buat hidup kita, dan gimana caranya menumbuhkan semangat pemula ini tiap hari. Yuk, siap-siap recharge mindset kamu!

Baca Juga: [E-Book vs Buku Cetak: Di Era Digital 2026, Mana yang Masih Bertahan?](#)

Apa Itu Shoshin? Bukan Sekadar “Pura-Pura Nggak Tahu”



Shoshin itu *bukan* berarti kamu harus “melupakan” semua yang udah kamu pelajari, ya. Bukan juga pura-pura bodoh.

Shoshin artinya *tetap menjaga sikap terbuka dan penuh rasa ingin tahu*, persis kayak waktu kita belajar hal baru untuk pertama kalinya.

Baca Juga: Psikologi Relasi: Mengapa Kepercayaan Selalu Datang Bersama Risiko?

Meskipun kamu udah jago, kamu tetap datang ke setiap pengalaman dengan pikiran “Aku ingin tahu lebih banyak” atau “Aku mungkin bisa belajar sesuatu yang baru di sini.”

Dalam dunia nyata, Shoshin bikin kita:

]

Shoshin: Gaya Hidup Jepang yang Bisa Bikin Kamu Lebih Produktif



Baca Selanjutnya

UMKM Kabupaten Bandung Difasilitasi Kemitraan Usaha dengan Perusahaan