Prolite – Self-Reliance: Cara Jitu Mandiri Tanpa Kehilangan Koneksi dengan Orang Lain

Kamu pernah nggak sih ngerasa kalau hidup ini kadang bikin kita bergantung sama orang lain? Entah itu untuk validasi, dukungan emosional, atau bahkan sekadar “aku butuh teman ngobrol.”

Tapi, gimana kalau suatu saat kita harus berdiri sendiri dan merasa bahwa mengandalkan orang lain itu kadang lebih banyak bikin kecewa daripada lega?

Tenang aja, bukan berarti harus jadi manusia super individualis yang nggak peduli sama orang lain kok. Di sinilah seni *self-reliance* alias kemandirian itu hadir. Yuk, kita bahas lebih dalam gimana caranya menjadi pribadi yang mandiri tanpa menutup diri!

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Ketika Hanya Dirimu yang Bisa Kamu Andalkan

Hidup itu nggak selalu berjalan mulus. Ada masa di mana kita nggak bisa mengandalkan siapa pun kecuali diri sendiri. Tapi, jadi mandiri bukan berarti kamu harus jadi robot yang nggak butuh siapa-siapa!

Self-reliance itu artinya kamu punya kepercayaan pada dirimu sendiri untuk mengambil keputusan, menghadapi masalah, dan menjalani hidup tanpa terus-menerus bergantung pada orang lain. Tapi jangan salah, ini bukan tentang jadi egois, ya!

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Baca Selanjutnya
Promo Burger King Januari 2025: Panduan Lengkap Hemat Nikmati Makanan Lezat!