Prolite – *Holla, lovely peeps!* Kalian pernah ngalamin hubungan yang agak bikin pusing karena ada orang *self-centered* di dalamnya? Atau mungkin pernah ngerasa jadi *me-centered* sendiri? Hmm, kebiasaan kayak gini bisa bikin heboh hubungan, lho!

Makanya, kali ini kita bakal ngobrolin tentang apa itu *self-centered*, kenapa bisa sampe bikin drama kehidupan, bedanya sama *self-lov*e dan *self-respect*, dan tentu saja, cara-cara seru buat tetap *stay cool* tanpa harus terperangkap dalam egomu sendiri! *Are you ready? Let's dive in!*

Self-Centered: Saat Ego Jadi Bintang Utama



Cr. madiunpos

Apa itu *self-centered*? Menurut buku ‘Better Me‘ karya Anna Sivia, *self-centered* itu kayak bentuk cinta yang cuma buat diri sendiri. Jadi, orang yang punya sikap ini bakal fokus banget ke dirinya sendiri dan nyaris nggak perduli ataupun peka sama yang lain.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya



Baca Selanjutnya
OTW Bandung Teduh, Pemkot Taman 100 Pohon Pule di Sepanjang Jalan Sudirman