Prolite – Scalp Care 101: Fondasi Rambut Sehat Itu Dimulai dari Akar!

Kalau selama ini kamu cuma fokus ke shampoo dan conditioner buat punya rambut sehat, fix kamu harus baca ini sampai akhir. Ternyata, kunci utama rambut sehat, kuat, dan berkilau bukan dari batang rambut… tapi dari kulit kepala alias scalp kamu! Bayangin aja: kalau tanahnya nggak subur, gimana tanaman bisa tumbuh dengan bagus, kan?

Tren perawatan rambut di tahun 2025 ini makin bergeser ke “scalp care”—perawatan kulit kepala yang selama ini sering dianggap sepele. Mulai dari scrub, serum khusus scalp, sampai scalp spa makin naik daun. Yuk, kita bahas kenapa scalp care itu penting banget dan gimana kamu bisa mulai rutinitasnya tanpa ribet!

Kenapa Kulit Kepala Itu Penting Banget?

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Kulit kepala adalah tempat akar rambut berada. Kalau kulit kepala kotor, berminyak berlebihan, atau malah terlalu kering, pertumbuhan rambut bakal terganggu. Beberapa manfaat dari merawat kulit kepala dengan serius:

- Eksfoliasi membantu mengangkat sel kulit mati dan mencegah pori-pori tersumbat.
- Menyeimbangkan pH kulit kepala supaya nggak terlalu kering atau terlalu berminyak.
- Probiotik dan prebiotik menjaga ekosistem mikrobioma alami di kulit kepala agar tetap sehat dan bebas dari peradangan.

Penelitian dari *International Journal of Trichology* menyebutkan bahwa kulit kepala yang sehat terbukti mendukung pertumbuhan rambut lebih cepat dan lebih kuat.

Tren Scalp Care 2025: Lebih dari Sekadar Shampoo

Baca Juga:4 Rekomendasi Buku untuk Guru yang Bikin Mengajar Terasa Lebih Bermakna

Baca Selanjutnya
Astra Honda Optimis Bawa CBR Dominasi ARRC Motegi