

Sakit Kepala Berkepanjangan, Apa Tidak Berbahaya? Kenali 5 Jenisnya

Category: LifeStyle

9 Oktober 2024



Sakit Kepala Berkepanjangan, Apa Tidak Berbahaya? Kenali 5 Jenisnya

Prolite – Sakit kepala sering dialami oleh banyak orang, namun bagaimana dengan sakit yang berkepanjangan apakah berbahaya? Simak penjelasannya berikut ini.

Kebanyakan orang mengatasi masalah sakit pada bagian kepala dengan meminum obat, namun ada bahaya di balik sakit yang berkepanjangan.

Pemeriksaan lebih lanjut perlu dilakukan ketika mengalami

sakit yang terus menerus.

Sakit kepala berkepanjangan ini ditandai dengan sakit yang terjadi minimal 15 hari dalam satu bulan dan terjadi selama tiga bulan berturut-turut.

Kejadian sakit yang berkepanjangan bisa jadi kondisi tersebut menandai adanya keluhan kesehatan yang lebih serius.

Hal yang perlu diingat, sakit kepala berkepanjangan ini sendiri terdiri dari beberapa jenis, yaitu:



istimewa

1. Migrain kronis.
2. Sakit tegang kronis.
3. Sakit yang timbul dan terjadi terus-menerus.
4. Pusing berulang.
5. Sakit karena peningkatan tekanan intrakranial (dipicu oleh tumor otak).

Namun yang perlu di waspadai ketika terasa sakit yang disertai dengan masalah penglihatan.

Bukan hanya itu sakit yang disertai dengan mual, muntah, pusing, kebingungan, atau bahkan hingga kehilangan kesadaran tersebut perlu secepatnya mendapatkan penanganan yang lebih oleh dokter.

Gejalanya semakin parah atau tidak membaik mesti telah mendapat perawatan atau mengonsumsi obat-obatan yang diresepkan dokter.

Nah, kesimpulanya pusing berkepanjangan yang tak kunjung membaik, bisa saja menandai adanya penyakit serius lainnya. Oleh sebab itu, segeralah temui dokter bila mengalami gejala-gejala pusing di atas. Nantinya dokter akan melakukan berbagai pemeriksaan untuk mendiagnosis dan mengetahui penyebab dari sakit kepala berkepanjangan.