

Sakit Kepala Berkepanjangan, Apa Tidak Berbahaya? Kenali 5 Jenisnya

Prolite – Sakit kepala sering dialami oleh banyak orang, namun bagaimana dengan sakit yang berkepanjangan apakah berbahaya? Simak penjelasannya berikut ini.

Kebanyakan orang mengatasi masalah sakit pada bagian kepala dengan meminum obat, namun ada bahaya di balik sakit yang berkepanjangan.

Pemeriksaan lebih lanjut perlu dilakukan ketika mengalami sakit yang terus menerus.

Baca Juga: Andaliman: Rempah Unik Asal Batak yang Bikin Lidah 'Kesemutan' Tapi juga Nagih!

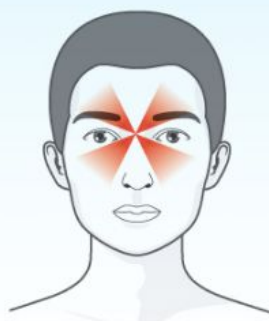
Sakit kepala berkepanjangan ini ditandai dengan sakit yang terjadi minimal 15 hari dalam satu bulan dan terjadi selama tiga bulan berturut-turut.

Kejadian sakit yang berkepanjangan bisa jadi kondisi tersebut menandai adanya keluhan kesehatan yang lebih serius.

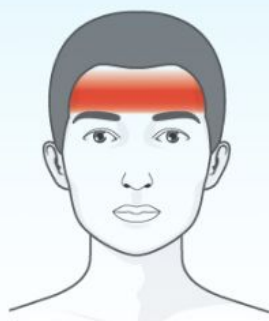
Hal yang perlu diingat, sakit kepala berkepanjangan ini sendiri terdiri dari beberapa jenis, yaitu:

Baca Juga: Bahaya Kurang Tidur bagi Pelajar : Dampak Tersembunyi yang Hancurkan Prestasi Belajarmu!

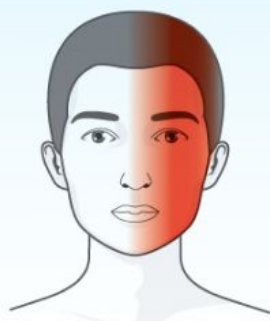
Jenis Sakit Kepala



Sinus



Tension



Migraine



Cluster

istimewa

1. Migrain kronis.
2. Sakit tegang kronis.
3. Sakit yang timbul dan terjadi terus-menerus.
4. Pusing berulang.
5. Sakit karena peningkatan tekanan intrakranial (dipicu oleh tumor otak).

Namun yang perlu di waspadai ketika terasa sakit yang disertai dengan masalah penglihatan.

Bukan hanya itu sakit yang disertai dengan mual, muntah, pusing, kebingungan, atau bahkan hingga kehilangan kesadaran tersebut perlu secepatnya mendapatkan penanganan yang lebih oleh dokter.

Gejalanya semakin parah atau tidak membaik mesti telah mendapat perawatan atau mengonsumsi obat-obatan yang diresepkan dokter.

Nah, kesimpulannya pusing berkepanjangan yang tak kunjung membaik, bisa saja menandai

Sakit Kepala Berkepanjangan, Apa Tidak Berbahaya? Kenali 5 Jenisnya

adanya penyakit serius lainnya. Oleh sebab itu, segeralah temui dokter bila mengalami gejala-gejala pusing di atas. Nantinya dokter akan melakukan berbagai pemeriksaan untuk mendiagnosis dan mengetahui penyebab dari sakit kepala berkepanjangan.



Baca Selanjutnya

Sadiyah: Pendidikan TdBA Telah Diterapkan di Kabupaten Purwakarta