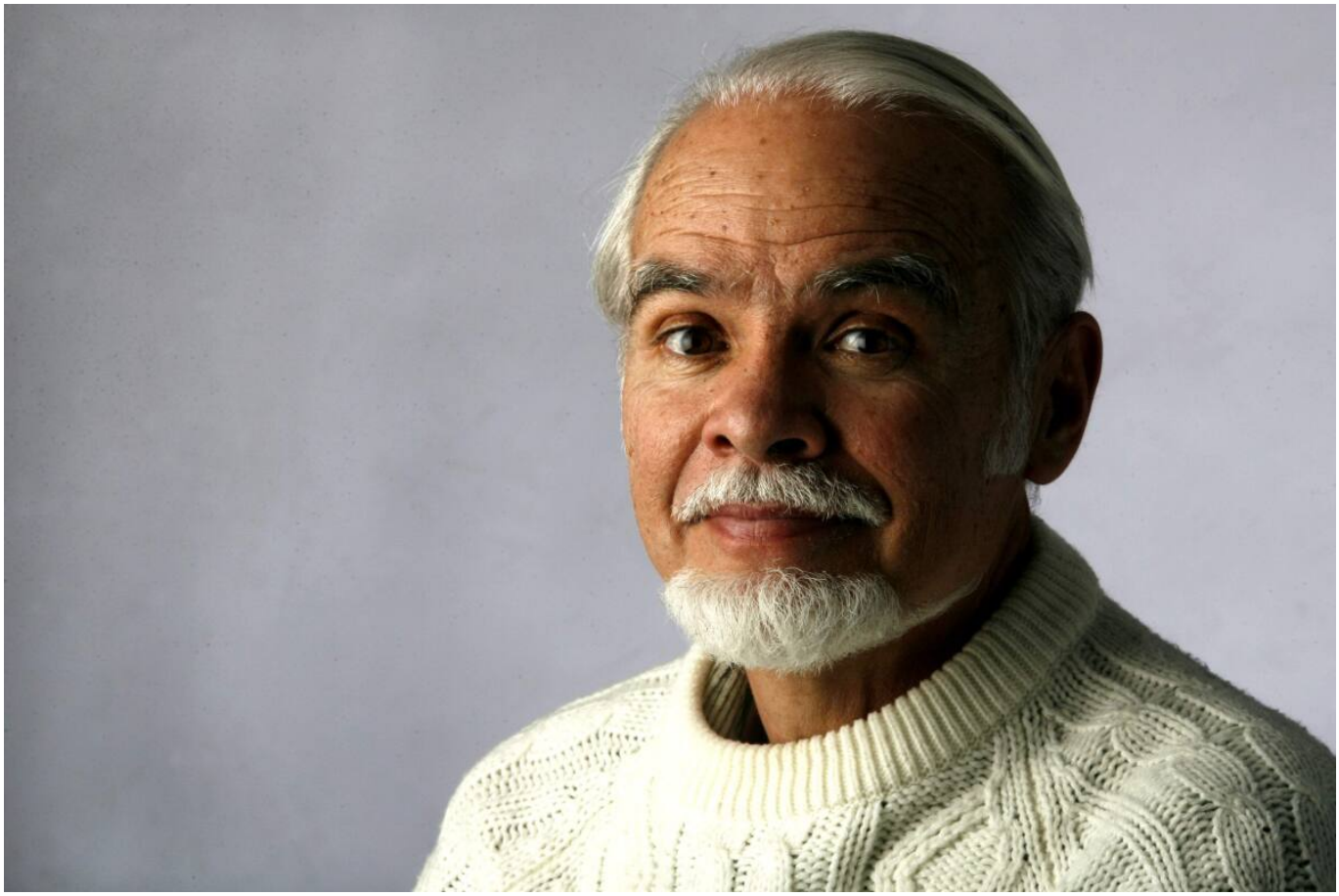
Prolite – Halo! Kali ini kita bakal bahas topik yang agak serius dan penting banget buat cowok-cowok. Mari kita bahas tentang "*Toxic Masculinity*" atau maskulinitas beracun.

Jangan khawatir, nggak ada yang bakal nge-*judge* kamu kok! Artikel ini cuma buat mengedukasi dan memahami apa itu *toxic masculinity* dan kenapa kamu harus lepaskan pola pikir yang gak sehat ini. *So*, mari kita mulai!

## Apa itu Toxic Masculinity?

*Toxic masculinity* adalah pandangan, standar atau tekanan yang mendorong cowok untuk nampilin sifat-sifat tertentu yang sebenernya nggak sehat buat dirinya sendiri dan orang lain.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya



*Shepherd Bliss – foto : pressdemocrat*

Istilah "*toxic masculinity*" pertama kali digunakan oleh seorang psikolog bernama Shepherd Bliss pada tahun 1990. Istilah ini diciptakan untuk membedakan antara aspek positif dan negatif dari konstruksi gender laki-laki.

Saatnya Hadapi Toxic Masculinity dan Jadi Versi Terbaik dari Dirimu!



Baca Selanjutnya
Buruan ! Tiket Konser Taylor Swift Dibuka Jam 11 Siang Ini!