Ajaibnya Rosemary : 6 Manfaat Hebat untuk Kesehatan yang Wajib Kamu Tahu!

Prolite – Aromanya yang segar dan wangi bikin hati senang, tapi siapa sangka, di balik keharumannya, rosemary menyimpan segudang manfaat luar biasa!

Nggak cuma bikin masakan jadi makin lezat, tapi dia juga punya keajaiban dalam dunia kesehatan, lho! Dari jaman dulu, orang-orang udah tahu kalau rosemary itu bukan cuma sekadar bumbu dapur, tapi juga obat mujarab yang diberkahi para dewa.

cr. Pinterest

Kalo dalam bahasa latin, dia tuh namanya *Rosmarinus officinalis*. Asal-usulnya dari dataran Mediterania yang eksotis. Tapi tau gak, sekarang dia udah dibudidayakan di seluruh dunia, termasuk di Indonesia juga loh!

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Penasaran apa aja manfaatnya? Kalau gitu, yuk, kita mulai petualangan kita dalam dunia

rempah-rempah yang satu ini. Siap-siap terpesona dengan segala kehebatan si kecil hijau ini yang tersembunyi! □□

6 Manfaat Rosemary Untuk Kesehatan

1. Ningkatin Suasana Hati

Adobe Stock

Baca Selanjutnya
Ratusan Warga Garut di Tagih Utang Fiktif, Berikut Fakta Menarik Tentang PNM !