**Tanpa di Cat, 5 Perawatan Rambut Uban**

Prolite – Rambut uban merupakan rambut yang berwarna abu-abu atau putih. Rambut uban dapat tumbuh tidak hanya pada orang tua namun bisa juga tumbuh pada usia remaja.

Sebagai catatan jika usia remaja sudah tumbuh rambut uban bukan berarti akan lbih parah ubannya. Jika usia muda anda sudah tumbuh uban maka memerlukan perawatan secara rutin.

Meski begitu, kondisi rambut beruban ini jangan terlalu dikhawatirkan. Salah satu pemicu tumbuhnya rambut uban di karenakan produksi melanin dalam tumbuh berkurang seiring bertambahnya usia.

Baca Juga:Wajib Imunisasi Lengkap Cegah Tertular 6 Jenis Penyakit

Namun ada juga kejadian tumbuh uban saat usia masih remaja itu mungkin karena beberapa faktor.

Berikut kami berikan penyebab munculnya uban di usia remaja:

- Genetik atau faktor keturunan
- Kekurangan asupan vitamin dan nutrisi penting lainnya seperti B-6,B-12, Vitamin E
- Efek dari produk perawatan rambut yang kurang cocok, seperti sampo, kondisioner, atau serum rambut
- Efek dari pemakaian produk pewarna rambut yang terlalu keras
- Penyakit autoimun
- Gangguan kelenjar tiroid
- Stres yang berlebihan
- Kebiasaan merokok

Janagan cemas jika anda sudah ada uban di usia remaja, anda dapat mengatasinya dengan mencoba menggunakan beberapa perawatan berikut.

Baca Juga:Waspada Virus Influenza A Meningkat, Dinkes Himbau Warga Terapkan PHBS

1. Berhenti merokok



Berhenti Merokok



Baca Selanjutnya
Ramalan Zodiak Aries, Taurus dan Gemini Minggu 16 Juli