

# 5 Rahasia Cantik Alami ala Muslimah, Keindahan Batin dan Akhlak yang Mulia

Category: LifeStyle

25 Juni 2023



**Prolite** – Cantik alami seorang wanita menurut pandangan Islam tidak ditentukan dari fisiknya, melainkan dilihat dari hati dan tingkat ketakwaannya kepada Allah SWT.

Halo sobat Muslimah, pernah denger kalimat “Cantik itu relatif” gak? Yup, kita semua pasti tahu bahwa kecantikan sejati bukan hanya tentang penampilan fisik semata, tapi juga tentang keindahan hati dan jiwa.

Cantik itu sesuatu yang relatif, yang terpancar dari dalam diri seseorang secara menyeluruh, termasuk perilaku, pendapat, cara berpikir, kepribadian, dan cara membawa diri.

Dalam Islam, mempercantik diri adalah sesuatu yang dianjurkan, asalkan dilakukan dengan cara yang sesuai dengan ajaran agama.

Oleh karena itu, yuk kita bahas definisi cantik alami dan tips mempercantik diri sesuai ajaran agama Islam!

## Cantik Alami Menurut Islam



Pinterest

Dalam Islam, cantik alami lebih dititikberatkan pada kecantikan batin dan akhlak yang baik. Seorang muslimah yang cantik alami adalah mereka yang memiliki kesabaran, kerendahan hati, kebaikan, dan akhlak yang terpuji. Selain itu, ketulusan hati, keikhlasan dalam beribadah, serta sikap rendah hati akan membuat seseorang terpancar kecantikan yang abadi.

## Kebersihan sebagai Ibadah

Islam sangat menekankan pentingnya menjaga kebersihan tubuh. Mandi wajib, mencuci tangan sebelum makan, menjaga kebersihan gigi dan berwudhu merupakan contoh tindakan sederhana yang bisa kita lakukan untuk menjaga kebersihan tubuh kita.

Biasanya orang yang rajin berwudhu, dalam diri dan wajahnya akan berseri-seri dan terlihat sangat terang seperti ada cahaya yang terpancar dari wajahnya, sehingga di dalam jiwanya pun ikut bersih. Dengan menjaga kebersihan diri, kita juga menjaga kesehatan dan menunjukkan ketakwaan kepada Allah SWT.

## Berpuasa

Saat kita berpuasa, tubuh kita mengalami proses detoksifikasi alami. Ketika kita puasa, tubuh kita membersihkan racun-racun yang ada di dalamnya. Ini juga berdampak positif buat kecantikan kita. Kulit kita jadi lebih bersih, cerah, dan segar. Kita juga bisa merasakan peningkatan energi dan vitalitas. Bayangin deh, dengan tubuh yang sehat dan segar, tentunya kita bakal tampil lebih cantik dan bersemangat!

Puasa juga dapat membantu kita menjaga berat badan yang sehat. Saat berpuasa, kita mengatur pola makan kita dengan disiplin. Dengan menjaga pola makan yang seimbang, kita bisa menjaga berat badan ideal dan meningkatkan kesehatan tubuh. Sebagai hasilnya, tubuh kita jadi lebih proporsional dan tentunya lebih cantik.

## **Merawat Penampilan dengan Hidayah**

Bagaimanapun, Allah menciptakan kita dengan sebaik-baik ciptaan. Oleh karena itu, kita dianjurkan untuk menjaga penampilan kita dengan memelihara anugerah yang diberikan-Nya. Memakai hijab yang menutupi aurat, menjaga kebersihan tubuh, serta berpakaian sopan dan sesuai dengan syariat Islam adalah langkah awal untuk mempercantik diri sesuai ajaran agama.

## **Perawatan Kulit dengan Bahan Alami**

Bagi kamu yang ingin merawat kulit secara alami, kamu bisa menggunakan bahan-bahan alami yang tersedia di sekitarmu. Misalnya, menggunakan madu sebagai masker wajah untuk menjaga kelembapan kulit, menggunakan minyak zaitun untuk melembutkan kulit, atau menggunakan air mawar sebagai toner alami untuk menyegarkan kulitmu. Perawatan alami ini sesuai dengan ajaran Islam yang mendorong kita untuk menggunakan bahan-bahan alami yang halal dan sehat.

## **Perhiasan Hati dan Akhlak**

Tidak ada perhiasan yang lebih indah daripada hati yang bersih dan akhlak yang baik. Jadi, jangan lupa mempercantik hati dan jiwa kita dengan selalu berbuat baik kepada sesama, memaafkan, berbuat kebaikan, dan menjalankan ajaran Islam dalam kehidupan sehari-hari. Itu adalah perhiasan yang tidak akan pernah pudar.

# Doa agar Inner Beauty Terpancar

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنَنِي وَبَيْنَهُ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ  
بَيْنَنِي الْمَشْرِقَ وَالْمَغْرِبَ، اَللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ  
خَطَايَايَ كَمَا يُنْفَى اللَّهُ وَبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّسَسِ،  
اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ خَطَايَايَ بِالثَّلْجِ وَالْمَاءِ  
وَالْبَرَدِ

Allaahumma baa'id baini wa baina khathaayaaya, kamaa baa'adta baina masyriqi wal maghrib. allahumma naqqinii min khathaayaaya, kamaa yunaqqats tsaubul abyadhu minad danasi. allahummaghislpii khathaayaaya bits tsalji, wal maa-i wal baradi

Artinya: "Ya Allah, jauhkanlah antara diriku dan kesalahanku-kesalahanku, sebagaimana telah Engkau jauhkan antara arah timur dan barat. Ya Allah, bersihkanlah diriku dari dosa-dosa, sebagaimana pakaian putih yang terbebas dari kotoran. Ya Allah, cucilah diriku dari dosa- dosa dengan es, air, dan embun pagi."

Jadi, sobat Muslimah, kecantikan sejati ada di dalam hati dan jiwa kita. Dengan menjaga akhlak, kebersihan, dan memelihara penampilan sesuai dengan ajaran Islam, kita dapat memancarkan kecantikan yang abadi.

Ingatlah bahwa cantik alami adalah kecantikan yang terpancar dari dalam diri kita sebagai hamba-Nya. Semoga artikel ini memberikan inspirasi untuk kalian agar bisa mempercantik diri secara Islami tanpa perlu ribet dan biaya yang mahal.