Prolite – Poor Study Habits : Kebiasaan Belajar yang Diam-Diam Menghambat Prestasi, Kamu Punya Salah Satunya?

Siapa yang nggak pengen punya nilai bagus di sekolah atau kampus? Tapi, ternyata cara belajar yang kita lakukan sehari-hari punya pengaruh besar, lho, terhadap hasil akhir.

Kadang, kita merasa sudah “usaha keras” tapi nilai tetap segitu-segitu aja. Apa mungkin ada yang salah dengan kebiasaan belajar kita?

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya



Ilustrasi Poor Study Habits – Ist

Nah, kenyataannya, banyak di antara kita punya kebiasaan belajar yang nggak efektif atau bahkan merugikan. Misalnya, siapa yang sering belajar sambil cek media sosial, atau mungkin lebih suka belajar semalaman sebelum ujian?

Hati-hati, karena kebiasaan seperti ini ternyata bisa bikin otak lebih cepat lelah dan kurang optimal dalam menyerap informasi.

Yuk, kita bahas apa saja poor study habits atau kebiasaan belajar yang sering bikin prestasi akademik jadi tertahan di tempat. Mengenali kebiasaan-kebiasaan ini bisa jadi langkah awal buat memperbaikinya dan mencapai hasil yang lebih maksimal.

Baca Juga:HOTEL LUMENSA HADIR DI BANDUNG, MENAWARKAN PENGALAMAN MENGINAP BARU DI KAWASAN CIHAMPELAS WALK

Poor Study Habits : 5 Kebiasaan Belajar Yang Buruk

Poor Study Habits : Kebiasaan Belajar yang Diam-Diam Hambat Prestasi



Ilustrasi Poor Study Habits – Ist

Poor Study Habits : Kebiasaan Belajar yang Diam-Diam Hambat Prestasi



Baca Selanjutnya
DPRD Kota Bekasi Fokus Bahas Pendapatan Asli Daerah Untuk RAPBD Tahun 2025