Planner vs. Spontan: Gaya Liburan Mana yang Lebih Bikin Happy? Ini Jawabannya!

Prolite – Pernah nggak, kamu lagi ngobrolin rencana liburan bareng teman, tapi ujungnya malah debat panjang? Satu orang sudah pegang itinerary per jam, satu lagi baru mau mikirin destinasi tiga hari sebelum berangkat. Kalau pernah, selamat kamu baru saja berhadapan dengan dua tipe traveler yang paling klasik di dunia: si Planner dan si Spontan.

Dua gaya liburan ini bukan sekadar soal selera, psikolog perjalanan bahkan membuktikan bahwa cara seseorang merencanakan (atau tidak merencanakan) liburan sangat erat kaitannya dengan kepribadian dasarnya.

Menurut The Travel Psychologist, orang dengan skor *conscientiousness* tinggi cenderung jadi itinerary planner yang teliti, sementara mereka yang lebih rendah di dimensi ini cenderung lebih suka “go with the flow” dan bersifat bebas.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Jadi, kamu yang mana? Dan lebih penting lagi, gaya liburan mana yang sebenarnya cocok buat kamu?



Planner vs. Spontan: Gaya Liburan Mana yang Lebih Bikin Happy? Ini Jawabannya!

Baca Selanjutnya
HARMONISASI PEMERINTAH KOTA BANDUNG SEBAGAI WUJUD KOLABORASI DALAM MENGATASI KASUS ANAK TERLANTAR