Prolite – Bawa Alam ke Dalam Rumah: Pesona Biophilic Design & Nature-Connected Interiors untuk Hidup Lebih Tenang & Bahagia

Pernah nggak sih kamu merasa langsung rileks begitu masuk ke ruangan yang penuh cahaya alami, ada tanaman hijau, dan aroma kayu yang lembut? Itu bukan cuma sugesti, tapi hasil dari sesuatu yang disebut *biophilic design*.

Tren desain ini semakin naik daun, karena kita semua mulai sadar: hidup yang terlalu jauh dari alam bikin stres gampang datang, fokus berkurang, dan mood gampang drop.

Menurut laporan *Global Wellness Institute* (Agustus 2025), orang yang menerapkan elemen *nature-connected* di rumah mengalami peningkatan kualitas tidur hingga 15% dan penurunan tingkat stres sampai 20%.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Jadi, nggak heran kalau *biophilic design* sekarang dianggap sebagai salah satu kunci menciptakan hunian yang sehat secara fisik dan mental.

Apa Itu Biophilic Design dan Kenapa Penting?

Bawa Alam ke Dalam Rumah: Pesona Biophilic Design & Nature-Connected Interiors

Bawa Alam ke Dalam Rumah: Pesona Biophilic Design & Nature-Connected Interiors

Baca Selanjutnya
Polda Jabar Tindak Tegas Geng Motor Orang Tua Diminta Ikut Mengawasi