

Prolite – Besok, 26 September 2023, kita akan memperingati Hari Kontrasepsi Sedunia, sebuah momen yang dirancang untuk mengedukasi masyarakat tentang pentingnya penggunaan kontrasepsi dalam perencanaan keluarga yang sehat dan bertanggung jawab.

## Sejarah Hari Kontrasepsi Sedunia



*Pengenalan Alat Kontrasepsi - Halodoc*

Jejak sejarah Hari Kontrasepsi Sedunia dapat ditelusuri hingga tahun 2007 ketika sepuluh organisasi internasional keluarga berencana bersatu untuk meluncurkan kampanye global yang mengedepankan kesadaran akan kontrasepsi.

Kampanye yang kemudian dikenal sebagai Hari Kontrasepsi Sedunia ini memiliki beberapa

tujuan inti, antara lain:

Baca Juga: Toy Story 5 Berhasil Mematahkan Kutukan Sekuel, Kritikus Sebut Film Ini Nyaris Sempurna!

- Meningkatkan Kesadaran akan Pentingnya Kontrasepsi dalam Perencanaan Keluarga

Kampanye ini bertujuan untuk memastikan bahwa masyarakat di seluruh dunia memahami pentingnya kontrasepsi dalam menjaga kestabilan dan kesejahteraan keluarga.

- Mendorong Akses Terhadap Kontrasepsi yang Aman dan Efektif

Salah satu fokus utama adalah meningkatkan akses masyarakat terhadap berbagai jenis kontrasepsi yang aman dan efektif.

- Menghilangkan Stigma dan Diskriminasi Terhadap Kontrasepsi

Selain itu, kampanye ini juga berusaha untuk mengakhiri stigma dan diskriminasi yang masih terkait dengan penggunaan kontrasepsi.

Baca Juga: Memahami Tekanan Akademik pada Remaja di Era Kompetisi

## **Pentingnya Kontrasepsi**

## Peringatan Hari Kontrasepsi Sedunia : Yuk Kenali Sejarah dan Pentingnya Kontrasepsi



*Ilustrasi pentingnya penggunaan alat atau obat kontrasepsi - DKT Indonesia*



Baca Selanjutnya  
**5 Jenis Menu Sarapan yang Dapat Mencegah Pikun**