

Introvert, Ekstrovert, dan Ambivert : Pahami Ciri-ciri dan Keunikan Kepribadian Anda

Category: LifeStyle

2 November 2023



Prolite – Anda pasti pernah mendengar kata introvert dan ekstrovert. Kedua istilah ini sudah tidak asing ditelinga kita.

Sering kali introvert itu digambarkan sebagai seseorang yang tidak suka ditemani. Atau bahwa introvert itu diam. Sedangkan ekstrovert, bahwa mereka selalu aktif, sibuk dan berisik.

Benarkah seperti itu ? Untuk mengetahui lebih lanjut tentang introvert vs ekstrovert, simak artikel ini ya.

Perbedaan Introvert, Ekstrovert, dan Ambivert

Ekstroversi dan introversi adalah dua kutub yang berlawanan.

Cara Anda memperoleh dan mengeluarkan energi membantu menentukan di mana kecenderungan Anda.

Orang-orang yang cenderung ekstrovert mengambil energinya dari dunia luar, misalnya dari orang-orang, tempat, dan benda-benda di sekitar mereka.



– *Freepik*

Ciri-cirinya adalah :

- Senang bekerja dalam kelompok
- Selalu siap untuk mencoba sesuatu yang baru
- Membicarakan suatu masalah sering kali membantu menyelesaikannya
- Merasa mudah untuk mengekspresikan diri
- Menghabiskan waktu sendirian bisa menguras tenaga
- Menemukan kebaikan dalam segala hal
- Anda berteman dengan mudah

Sedangkan introversi, yang berarti energi Anda berasal dari dalam, bukan dari orang atau benda di sekitar Anda.



– *Freepik*

Ciri-cirinya sebagai berikut :

- Anda mempertimbangkan segala sesuatunya dengan hati-hati
- Anda lebih memilih menghindari konflik
- Anda pandai memvisualisasikan dan mencipta
- Anda adalah pendengar alami
- Anda membutuhkan banyak waktu untuk diri sendiri

Mungkin kombinasi ciri-ciri dari kedua daftar tersebut paling sesuai dengan kepribadian Anda. Misalnya, Anda mungkin

meluangkan sedikit waktu untuk memikirkan keputusan yang mengandung risiko, namun kemudian Anda mengambil tindakan tegas tanpa melihat ke belakang.

Lalu bagaimana jika ada orang yang memiliki kepribadian berada diantara introversi dan ekstroversi ? Dalam psikologi, hal tersebut dinamakan dengan istilah ambivert.



– *Freepik*

Ambiversi menggambarkan gaya kepribadian yang berada di antara introversi dan ekstroversi.

Jika Anda seorang ambivert, Anda berada di tengah-tengah spektrum, sehingga Anda mungkin merasa lebih introvert pada saat tertentu dan ekstrover pada orang lain.

Jika tanda-tanda di bawah ini benar bagi Anda dan Anda belum pernah sepenuhnya mengidentifikasi diri Anda dengan introversi atau ekstroversi, Anda mungkin seorang ambivert.

- Anda melakukannya dengan baik dalam lingkungan sosial dan sendirian
- Anda fleksibel dalam memecahkan masalah
- Anda lebih tegas daripada impulsif
- Mendengarkan secara aktif muncul secara alami bagi Anda
- Menarik perhatian orang lain adalah bakat alami
- Anda mudah beradaptasi dengan situasi baru