Prolite – Anda pasti pernah mendengar kata introvert dan ekstrovert. Kedua istilah ini sudah tidak asing ditelinga kita.

Sering kali introvert itu digambarkan sebagai seseorang yang tidak suka ditemani. Atau bahwa introvert itu diam. Sedangkan ekstrovert, bahwa mereka selalu aktif, sibuk dan berisik.

Benarkah seperti itu ? Untuk mengetahui lebih lanjut tentang introvert vs ekstrovert, simak artikel ini ya.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Perbedaan Introvert, Ekstrovert, dan Ambivert

Ekstroversi dan introversi adalah dua kutub yang berlawanan. Cara Anda memperoleh dan mengeluarkan energi membantu menentukan di mana kecenderungan Anda.

Orang-orang yang cenderung ekstrovert mengambil energinya dari dunia luar, misalnya dari orang-orang, tempat, dan benda-benda di sekitar mereka.



– *Freepik*

Baca Juga:HOTEL LUMENSA HADIR DI BANDUNG, MENAWARKAN PENGALAMAN MENGINAP BARU DI KAWASAN CIHAMPELAS WALK

Ciri-cirinya adalah :

- Senang bekerja dalam kelompok
- Selalu siap untuk mencoba sesuatu yang baru
- Membicarakan suatu masalah sering kali membantu menyelesaikannya

- Merasa mudah untuk mengekspresikan diri
- Menghabiskan waktu sendirian bisa menguras tenaga
- Menemukan kebaikan dalam segala hal
- Anda berteman dengan mudah

Sedangkan introversi, yang berarti energi Anda berasal dari dalam, bukan dari orang atau benda di sekitar Anda.

Introvert, Ekstrovert, dan Ambivert : Pahami Ciri-ciri dan Keunikan Kepribadian Anda



Baca Selanjutnya
Baim Wong Jadi Korban Peretasan Lewat Aplikasi Whatsapp, Saldo Rekening Dikuras Pelaku