

3 Bahan Kimia Penyebab Rambut Rusak yang Wajib Kamu Tahu!

Prolite – Setiap hari, rambut kita selalu terpapar oleh berbagai hal yang dapat merusaknya. Rambut rusak dapat terjadi karena gesekan, panas, ataupun bahan kimia yang menyerang lapisan terluar rambut kita.

Lapisan terluar rambut, atau kutikula, jika mengalami keretakan dan terbuka, akan menyebabkan rambut menjadi kering, kusut, kusam, rapuh, dan lebih mudah patah.

Apa penyebab rambut rusak? Salah satunya adalah bahan kimia. Kok bisa? Menata rambut dengan berbagai produk kimia memang dapat membantu mempercantik penampilan kita dalam sekejap.

Baca Juga: [Krisis Literasi Indonesia 2026: Saatnya Catur Pusat Pendidikan Jadi Gerakan Nyata, Bukan Sekadar Wacana](#)



Perawatan rambut berbahan keras - Freepik

Pewarna rambut, pelurus, dan pengeriting rambut memang memberikan hasil yang menakjubkan. Tapi hati-hati, karena penggunaan bahan-bahan kimia ini seiring waktu dapat merusak struktur rambut.

Bahan kimia yang keras bisa mengikis dan melemahkan kutikula, sehingga rambut kehilangan kelembapan alaminya dan menjadi lebih rentan terhadap kerusakan.

Nah, di artikel ini, kita akan mengupas tuntas bagaimana bahan kimia bisa membuat rambut rusak dan apa yang bisa kita lakukan untuk melindungi mahkota kita dari kerusakan. Yuk, simak lebih lanjut agar rambutmu tetap sehat dan indah!

Baca Juga: Rahasia Hidup Lebih Tenang dari Buku 'The Art of Saying No', yang Wajib Kamu Baca!

3 Bahan Kimia Penyebab Rambut Rusak

1. Hair Colour dan Bleaching



ilustrasi wanita yang mewarnai rambut di salon - Freepik

Proses mengecat rambut melibatkan banyak bahan kimia keras untuk meluruhkan warna

rambut alami dan memberikan warna rambut baru.

Kontak dengan bahan kimia ini tentu saja akan memengaruhi lapisan rambut, dapat merusak strukturnya secara permanen, serta iritasi pada kulit rambut apabila tidak ditangani dengan benar.

2. Brazilian Blowout



BEFORE: Left to Air Dry



BEFORE: Blown Dry



AFTER

Brazilian Blowout

Jenis perawatan rambut - pinterest

Brazilian blowout adalah jenis perawatan rambut untuk meluruskan dan melembutkan rambut.

3 Bahan Kimia Penyebab Rambut Rusak yang Wajib Kamu Tahu!

Perawatan ini menggunakan bahan kimia yang mempengaruhi keratin rambut. Keratin merupakan protein alami yang membentuk struktur rambut.

Bahan kimia yang digunakan pada brazilian blowout membuat susunan keratin berubah yang mengubah bentuk rambut menjadi lebih lurus.

Namun, perawatan ini memiliki efek samping yang merusak rambut, menimbulkan rasa terbakar, kerontokan, dan membuat rambut menjadi kering dan kusam.

3. **Japanese Straightening Perm**

3 Bahan Kimia Penyebab Rambut Rusak yang Wajib Kamu Tahu!



ilustrasi rambut lurus karena Japanese Straightening Perm - pinterest

Japanese straightening perm adalah perawatan rambut yang sama seperti brazilian blowout, namun dengan tujuan mengubah struktur rambut secara permanen.

Karena itu, japanese straightening perm menggunakan bahan kimia yang lebih kuat dan tentunya efek samping yang lebih parah pula.

Bahan kimia ini dapat menyebabkan kerusakan serius pada rambut, seperti rambut patah, rontok, dan kering parah.



Ilustrasi wanita yang memiliki rambut sehat dan indah - Freepik

Dengan mengetahui penyebab rambut rusak, kita bisa mengambil langkah-langkah untuk mengurangi atau bahkan menghentikan kebiasaan yang dapat memperparah kondisinya.

Menjaga rambut tetap sehat bukanlah tugas yang sulit jika kita tahu cara yang tepat untuk merawatnya. Kita bisa mempraktikkan berbagai cara untuk merawat rambut yang sudah rusak agar bisa pulih dan kembali sehat.

Rambut yang indah dan sehat bukan hanya sekadar dambaan, tetapi bisa menjadi kenyataan dengan perawatan yang baik dan bijak.

Ingat, rambutmu adalah mahkotamu! Jadi, rawatlah rambutmu dengan penuh cinta dan

3 Bahan Kimia Penyebab Rambut Rusak yang Wajib Kamu Tahu!

perhatian. Dengan perawatan yang tepat, kamu bisa menikmati rambut yang kuat, berkilau, dan sehat setiap hari.

Semoga tips dan informasi dalam artikel ini bermanfaat untuk kamu. Selamat mencoba, dan nikmati rambut indahmu!



Baca Selanjutnya

Sebagai Kader Ideologis, Rizki Akbar Fatoni Optimis Pimpin Kota Bandung