Prolite – Lebih dari Sekadar Nilai: Pentingnya Intervensi Psikologis di Sekolah untuk Kesehatan Mental Siswa

Sekolah selama ini sering dipandang sebagai tempat menimba ilmu akademik semata. Padahal, di balik nilai rapor dan prestasi, ada satu aspek penting yang sering luput dari perhatian: kesehatan mental siswa.

Di era modern yang serba cepat dan penuh tekanan, anak-anak dan remaja menghadapi tantangan psikologis yang tidak ringan. Mulai dari tuntutan akademik, tekanan sosial, hingga masalah emosi yang kadang sulit mereka pahami sendiri.

Di sinilah peran intervensi psikologis di sekolah menjadi sangat krusial. Bukan hanya untuk menangani masalah yang sudah muncul, tetapi juga sebagai upaya pencegahan dan pendampingan jangka panjang. Dengan pendekatan yang tepat, sekolah bisa menjadi ruang aman bagi siswa untuk tumbuh secara akademik sekaligus emosional.

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Intervensi Psikologis di Sekolah: Pengertian, Tujuan, dan Pentingnya

Pentingnya Intervensi Psikologis di Sekolah untuk Kesehatan Mental Siswa



Pentingnya Intervensi Psikologis di Sekolah untuk Kesehatan Mental Siswa



Baca Selanjutnya
List Konser Musik : Dari Westlife sampai Sheila On 7, Februari 2026 Jadi Surganya Pecinta Musik