Prolite – Hi ladies! Bingung pilih pembalut atau sanitary pad yang nyaman saat menstruasi? Yuk, merapat, ada tips menarik yang bisa kamu coba!

Menstruasi, sebuah proses alami yang dialami oleh wanita setiap bulan, seringkali bisa menjadi momen yang kurang menyenangkan.

Rasa tidak nyaman, risiko bocor, dan bau tak sedap sering kali menjadi masalah yang mengganggu aktivitas sehari-hari. Namun, jangan khawatir!

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Dalam artikel ini, kita akan membahas berbagai jenis pembalut yang tersedia di pasaran, serta membantu kamu menemukan pelindung terbaik untuk kebutuhan menstruasi. Yuk, simak terus dan temukan solusi yang pas untukmu!

Menstruasi bukan lagi halangan untuk tetap aktif dan nyaman!



Ilustrasi sanitary pad – freepik

Berikut ini berbagai jenis *sanitary pad* beserta kegunaannya yang bisa membantu kamu memilih yang paling pas untuk kebutuhanmu:

1. Regular Pad
    - Ini adalah tipe *sanitary pad* standar dengan daya serap sedang.
    - Cocok digunakan di siang hari dengan aliran darah menstruasi yang normal.
    - Tersedia dalam berbagai ukuran dan bentuk, seperti tanpa sayap, dengan sayap, dan yang lebih panjang.
2. Super Pad
    - Daya serap lebih tinggi untuk aliran darah menstruasi yang deras.
    - Ideal digunakan di hari-hari awal atau akhir menstruasi, saat aliran darah lebih banyak.

    - Biasanya lebih tebal dan panjang dibandingkan pembalut regular, sehingga memberikan perlindungan ekstra.
3. Night Pad
    - Berukuran panjang dengan daya serap ekstra besar dan pelindung samping.
    - Didesain khusus untuk penggunaan malam hari, mencegah kebocoran saat tidur.
    - Memiliki sayap yang lebar untuk menempel dengan baik di celana dalam, sehingga kamu bisa tidur nyenyak tanpa khawatir.
4. Panty Liner
    - Tipis dan kecil, ideal untuk menampung keputihan atau darah menstruasi di awal dan akhir periode.
    - Memberikan rasa nyaman dan aman saat digunakan dengan pakaian dalam.
    - Tersedia dalam berbagai jenis, seperti tanpa aroma, dengan aroma, dan bermotif, jadi bisa tetap gaya dan nyaman!
5. Maternity Pad
    - *Sanitary pad* tebal yang dirancang khusus untuk pendarahan pasca-persalinan.
    - Memiliki daya serap yang sangat tinggi dan terbuat dari bahan yang lembut untuk kulit sensitif.
    - Biasanya lebih besar dan panjang dibandingkan pembalut biasa, memberikan perlindungan ekstra saat kamu butuh yang terbaik.

Dengan mengetahui jenis-jenis *sanitary pad* ini, kamu bisa memilih yang paling sesuai dengan kebutuhan dan situasimu.

Baca Juga:HOTEL LUMENSA HADIR DI BANDUNG, MENAWARKAN PENGALAMAN MENGINAP BARU DI KAWASAN CIHAMPELAS WALK

Tips Memilih Pembalut yang Benar

Panduan Lengkap Memilih Pembalut Pelindung Terbaik Saat Menstruasi!



Ilustrasi sanitary pad – KlikDokter



Baca Selanjutnya
Geger Sosok Eki Korban Pembunuhan Vina 2016 Masih Hidup