

## Pahami 6 Jenis Bahan Lensa Kacamata Ini Sebelum Membeli yang Baru !

Prolite – Memilih kacamata yang tepat bukan hanya soal gaya, tetapi juga tentang kesehatan mata. Salah satu elemen penting adalah lensa kacamata.

Lensa kacamata hadir dalam berbagai jenis bahan, masing-masing dengan kelebihan dan kekurangannya.

Artikel ini akan mengupas jenis-jenis lensa kacamata berdasarkan bahannya, membantu kamu memilih lensa yang sesuai dengan kebutuhan dan gaya hidup.

Baca Juga: [Review Buku You Are a Badass yang Bisa Mengubah Cara Pandangmu terhadap Hidup](#)

Yuk, simak lebih lanjut untuk memastikan kamu mendapatkan kacamata yang tidak hanya stylish, tetapi juga menjaga kesehatan mata dengan optimal!

## 6 Jenis Bahan Lensa Kacamata



*ilustrasi wanita berkacamata - Freepik*

## 1. Lensa Kaca

- Kelebihan:
  - Jernih dan tajam, menghasilkan kualitas penglihatan terbaik.
  - Tahan gores.
  - Memiliki indeks bias tinggi, sehingga lebih tipis untuk resep tinggi.
- Kekurangan:
  - Berat dan mudah pecah.
  - Tidak tahan benturan.
  - Mahal dibandingkan bahan lain.

## 2. Lensa Plastik

- Kelebihan:
  - Ringan dan nyaman dipakai.
  - Tahan benturan dan tidak mudah pecah.
  - Lebih murah dibandingkan lensa kaca.
- Kekurangan:
  - Lebih mudah tergores dibandingkan lensa kaca.
  - Kualitas penglihatan tidak sejernih lensa kaca.
  - Indeks bias lebih rendah, sehingga lensa lebih tebal untuk resep tinggi.

## 3. Lensa Polikarbonat

- Kelebihan:
  - Sangat ringan dan tahan benturan, cocok untuk aktivitas fisik.
  - Memberikan perlindungan UV yang baik.
  - Tahan gores.
- Kekurangan:
  - Kualitas penglihatan tidak sejernih lensa kaca.
  - Bisa menyebabkan distorsi pada penglihatan perifer.
  - Lebih mahal dibandingkan lensa plastik.



*Ilustrasi jenis lensa - Pixabay*

## 4. Lensa Trivex

- Kelebihan:
  - Menggabungkan kejernihan lensa kaca dengan ketahanan benturan lensa polikarbonat.
  - Ringan dan nyaman dipakai.
  - Memberikan perlindungan UV yang baik.
  - Memiliki dispersi warna yang lebih rendah, sehingga menghasilkan penglihatan yang lebih jernih dan alami.
- Kekurangan:
  - Mahal, merupakan jenis lensa termahal.

## 5. Lensa High Index

- Kelebihan:
  - Sangat tipis dan ringan, ideal untuk resep tinggi.
  - Memiliki indeks bias tinggi, sehingga menghasilkan tampilan yang lebih estetik.
  - Cocok untuk frame kacamata tipis.
  - Tersedia dalam berbagai bahan, seperti plastik, polikarbonat, dan trivex.
- Kekurangan:
  - Lebih mahal dibandingkan lensa plastik dan lensa polikarbonat standar.
  - Mungkin tidak setahan benturan lensa polikarbonat.

## 6. Lensa Photochromic

- Kelebihan:
  - Gelap secara otomatis di bawah sinar matahari, sehingga melindungi mata dari sinar UV.
  - Tersedia dalam berbagai warna lensa.
  - Bahan terbuat dari bahan kaca atau plastik.
- Kekurangan:
  - Mungkin tidak segelap kacamata hitam pada kondisi cahaya yang sangat terang.
  - Lambat bereaksi terhadap perubahan cahaya.
  - Tidak cocok untuk digunakan di dalam ruangan.

Pahami 6 Jenis Bahan Lensa Kacamata Ini Sebelum Membeli yang Baru !



*ilustrasi wanita yang memakai kacamata - Freepik*



Baca Selanjutnya  
Tiris ! Bandung Alami Cuaca Ekstrem, Terapkan Kiat CERDIK untuk Menjaga Stamina