

Obat Sakit Mata! 5 Cara Pengobatan Secara Alami

Prolite – Sakit mata memang sangat tidak nyaman, penobatan dengan cara menggunakan obat sakit mata hingga datang ke dokter pasti akan di lakukan agar sakit mata yang diderita cepat sembuh.

Ternyata bukan hanya dengan obat mata saja sakit mata bisa sembuh, faktanya banya orang sembuh sakit mata dengan pengobatan alami.

Sakit mata umumnya berkembang ketika mikroorganisme berbahaya seperti virus, bakteri, jamur menyerang bagian mana pun dari mata atau jaringan yang berdekatan.

Baca Juga: Bahaya Kurang Tidur bagi Pelajar : Dampak Tersembunyi yang Hancurkan Prestasi Belajarmu!

Ada banyak penyakit mata yang dialami dari mulai mata merah, mata kering, Blepharitis atau di mana kelopak mata menjadi meradang, Keratitis atau peradangan pada kornea dan masih banyak lagi.

Semua jenis penyakit mata bisa juga di sembuhkan dengan cara yang alami tidak selalu dengan resep dokter.

Obat sakit mata alami bisa menjadi pilihan yang tepat, agar mata yang sakit segera mendapatkan penanganan yang aman dan alami.

Baca Juga: Waspada Campak! Lakukan Imunisasi atau Vaksin Mengurangi Risiko Tertular

Berikut kami berikan obat sakit mata alami yang aman dan mudah didapat:

1. Air garam



Air Garam

Air garam adalah obat alami yang sudah teruji waktu untuk mengobati infeksi mata. Air garam yang memiliki fungsi untuk membersihkan nanah dan kotoran ini dapat berfungsi seperti obat mata.

Campurkan 1 sendok teh garam ke dalam setengah liter air matang dingin, celupkan kapas dan usap mata Anda dari ujung sudut ke hidung dan buang kapas. Ulangi ini beberapa kali, sampai iritasi mata mereda.

2. Mentimun



Mentimun

Mentimun banyak di konsumsi orang sebagai lalapan makanan namun nyatanya mentimun bisa digunakan untuk mengobati sakit mata.

Bahan alami yang satu ini mengandung antibakteri yang dapat membantu mengurangi sakit pada mata.

Caranya iris tipis mentimun dan letakkan pada mata yang sakit. Diamkan selama 10 menit, lalu bilas hingga bersih. Supaya lebih segar, masukkan mentimun ke dalam kulkas.

3. Kantung teh hijau



Kantong Teh hijau

Kantong teh yang selama ini kita kenal untuk membuat minuman ternyata ampuh juga untuk mengobati sakit pada mata.

Kandungan yang terdapat pada teh hijau dapat meredakan peradangan dan mengurangi pembengkakan mata. Cukup dengan cara meletakkan kantong teh dingin di mata yang sakit.

4. Kompres air hangat



Air Hangat

Obat sakit mata alami berikutnya bisa dilakukan dengan mengompres mata menggunakan air hangat. Cara ini terbilang sederhana untuk menenangkan area mata yang sakit dan nyeri.

5. Kompres air dingin



Air dingin

Kompres air dingin dapat meredakan ketidaknyamanan yang terkait dengan penyakit mata tertentu. Kompres dingin dapat mengurangi pembengkakan pada kasus cedera mata dan infeksi.

Caranya rendam kain dalam air dingin dan oleskan dengan lembut pada mata. Jangan menekan mata Anda dengan keras atau meletakkan es langsung di mata atau kelopak mata Anda.

Semoga saran pengobatan sakit mata secara alami bisa membantu anda cepat sembuh.





Baca Selanjutnya
6 Langkah Anti Malas Beribadah yang Bisa Kita Terapkan Hari Ini!