

Prolite – Siapa sih yang suka punya bibir pecah-pecah? Selain mengganggu penampilan, bibir pecah-pecah juga bisa bikin nggak nyaman saat makan atau minum.

Nah, daripada terus-terusan pakai *lip balm* yang belum tentu cocok, yuk coba atasi dengan bahan-bahan alami yang mudah ditemukan di rumah!

Di artikel ini, kita bakal bahas cara-cara alami dan simpel buat mengatasi bibir pecah-pecah. Mulai dari madu sampai minyak kelapa, semua bisa kamu coba tanpa perlu keluar banyak uang.

Baca Juga: [3 Alasan Ilmiah Kenapa Gen Z Nggak Mau Kerja di Luar Jobdesk](#)

Jadi, siap-siap deh buat dapetin bibir lembut dan sehat dengan bahan-bahan alami yang gampang banget didapat. *Let's get started!*

Kenapa Bibir Bisa Pecah-Pecah?

Bibir pecah-pecah biasanya terjadi karena beberapa faktor, seperti:

- Dehidrasi: Kurang minum air membuat tubuh kekurangan cairan, termasuk bibir.
- Cuaca Ekstrim: Udara dingin atau panas yang terlalu ekstrim bisa membuat bibir kering dan pecah-pecah.
- Kebiasaan Menjilat Bibir: Justru kebiasaan ini membuat bibir semakin kering.
- Alergi: Beberapa produk bibir tertentu bisa memicu alergi dan membuat bibir iritasi.

Bahan Alami Atasi Bibir Pecah-Pecah



- Freepik

Tenang saja, ada banyak bahan alami yang bisa kamu gunakan untuk mengatasi bibir pecah-pecah, di antaranya:

Baca Juga: [4 Fakta Ilmiah Tentang Ikatan Emosional Kucing dan Pemiliknya](#)

1. Air Putih

- Dehidrasi adalah salah satu penyebab utama bibir pecah-pecah. Jadi, pastikan kamu minum air putih minimal 8 gelas sehari untuk menjaga tubuh tetap terhidrasi.

2. Minyak Kelapa

- Minyak kelapa mengandung asam lemak yang dapat melembabkan bibir secara alami. Oleskan sedikit minyak kelapa pada bibir sebelum tidur untuk hasil maksimal.

3. Madu

- Madu memiliki sifat antibakteri dan anti-inflamasi yang dapat membantu menyembuhkan bibir pecah-pecah. Oleskan madu tipis-tipis pada bibir, diamkan beberapa saat, lalu bilas.

4. Lemon

- Lemon mengandung vitamin C yang dapat membantu regenerasi sel kulit pada bibir. Peras sedikit air lemon dan campurkan dengan madu, lalu oleskan pada bibir.

5. Teh Hijau

- Teh hijau mengandung antioksidan yang dapat melindungi bibir dari kerusakan. Celupkan kantong teh hijau yang sudah digunakan ke dalam air hangat, lalu tempelkan pada bibir.

6. Lidah Buaya

- Lidah buaya memiliki sifat menenangkan dan melembabkan. Oleskan gel lidah buaya langsung pada bibir untuk meredakan iritasi dan mempercepat penyembuhan.

No More Bibir Pecah-Pecah! 6 Bahan Alami yang Mudah Ditemukan Ini Solusinya



Ilustrasi bibir yang sehat - Freepik

Nah, sekarang kamu udah tau kan kenapa bibir bisa pecah-pecah dan cara alami buat mengatasinya?

Nggak perlu repot-repot lagi deh pakai produk kimia yang belum tentu cocok. Cukup manfaatkan bahan-bahan alami yang ada di rumah dan nikmati bibir yang lembut dan sehat.

Jadi, tunggu apa lagi? Yuk, coba tips-tips di atas dan rasakan bedanya! ☺☺



No More Bibir Pecah-Pecah! 6 Bahan Alami yang Mudah Ditemukan Ini Solusinya



Baca Selanjutnya
Nisya Ahmad Gugat Cerai Suami Setelah 15 Tahun Menikah