Prolite – Natural Haircare DIY: Amla vs Aloe Vera vs Neem – Pilih Ramuan yang Tepat!

Kalau rambut kamu akhir-akhir ini terasa rontok, mudah lepek, atau muncul ketombe tanpa henti… mungkin ini saatnya balik ke alam!

Yup, banyak orang sekarang mulai ninggalin produk berbahan kimia dan beralih ke ramuan alami yang bisa diracik sendiri di rumah. Selain lebih ramah kantong, bahan-bahan alami juga minim efek samping dan cocok banget buat kamu yang ingin merawat rambut dengan lebih lembut.

Di antara banyak bahan alami, tiga nama ini selalu jadi andalan buat haircare : Amla, Aloe Vera, dan Neem. Tapi, masing-masing punya manfaat yang beda-beda, lho! Jadi, mana yang cocok buat kamu? Yuk, kita kulik satu per satu plus resep DIY-nya yang gampang banget dicoba.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Amla: Si Kecil dengan Vitamin C Super Tinggi

Natural Haircare Showdown: 3 Bahan Tradisional yang Wajib Dicoba Sekarang!

Amla alias gooseberry India dikenal sebagai salah satu sumber vitamin C tertinggi di dunia. Dalam dunia Ayurveda, amla udah dipakai ribuan tahun buat menguatkan rambut dan memperlambat tumbuhnya uban. Kandungan antioksidan dan tanin di dalamnya juga bantu melindungi rambut dari polusi dan stres oksidatif.

Natural Haircare Showdown: 3 Bahan Tradisional yang Wajib Dicoba Sekarang!

Baca Selanjutnya
Operasi Patuh Lodaya 2025 akan Dimulai Hari Ini, Catat Jenis Pelanggarannya