Mengupas Creative Strivings & Self-Actualization untuk Hidup Lebih Bermakna

Prolite – Pernah nggak sih kamu merasa punya banyak ide di kepala, tapi bingung harus mulai dari mana? Atau justru merasa ada dorongan untuk menciptakan sesuatu, entah itu tulisan, desain, musik, atau bahkan sekadar konten sederhana di media sosial?

Kalau iya, bisa jadi kamu sedang mengalami yang disebut sebagai *creative strivings*. Ini adalah dorongan alami dalam diri manusia untuk menciptakan, mengekspresikan, dan menghasilkan sesuatu yang baru.

Menariknya, dalam dunia psikologi, dorongan ini bukan sekadar hobi atau aktivitas iseng. Creative strivings justru berkaitan erat dengan konsep *self-actualization* atau aktualisasi diri—yaitu tahap tertinggi dalam perkembangan manusia menurut teori Abraham Maslow.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Jadi, berkarya itu sebenarnya bukan cuma soal produktif atau nggak, tapi juga tentang bagaimana kita memahami diri sendiri dan menemukan makna hidup.

Baca Selanjutnya
Antusias Anak-anak Sekolah di Hari Pertama Masuk Usai Libur Panjang Idul Fitri 1447 H