

Mengisi Akhir Pekan dengan Mendaki Gunung! Berikut 4 Rekomendasi Gunung yang Indah

Category: LifeStyle

13 September 2025



Mengisi Akhir Pekan dengan Mendaki Gunung! Berikut 4 Rekomendasi Gunung yang Indah

ProLite – Mengisi akhir pekan dengan mendaki gunung, berolah raga sambil menikmati keindahan alam mungkin bisa menjadi pilihan ketika bosan dengan padatnya perkotaan.

Kamu baru pertama atau pemula melakukan aktivitas mendaki gunung? Biasanya untuk para pemula disarankan untuk melakukan pendakian ke gunung-gunung yang memiliki ketinggian tidak terlalu tinggi.

Nah, di Bandung sendiri ada beberapa gunung yang bisa di coba didaki oleh para pemula. Selain memiliki ketinggian yang cukup rendah, gunung ini juga punya jalur pendakian yang relatif

mudah.

Lantas, gunung mana aja yang cocok bagi pendaki pemula? Berikut ini rekomendasi gunung di Bandung untuk pendaki pemula.

1. Gunung Puntang

Gunung ini berada di ketinggian 2222 mdpl sehingga kamu hanya membutuhkan waktu sekitar 4 jam untuk sampai ke puncaknya. Tenang, semua rasa lelah bakal terbayar ketika melihat Puncak Mega yang indah banget.

Kalau sudah sampai puncak, kamu juga bisa berfoto di papan yang bertuliskan Puncak Mega dan menikmati suasana lanskap Kota Bandung yang cantik. Dijamin seru banget deh suasana Gunung Puntang ini.

2. Gunung Burangrang

Gunung Burangrang bisa menjadi alternatif pilihan sebagai gunung yang ramah pendaki pemula. Gunung ini memiliki ketinggian 2050 mdpl dan kamu hanya perlu mendaki dengan rentang waktu selama 2 – 4 jam saja untuk sampai puncak.

Ada tiga jalur pendakian yang tersedia yaitu jalur legok haji, pos komando, dan pangheotan. Masing-masing jalurnya pun memiliki tantangan tersendiri. Jalur legok haji terkenal karena jalurnya yang terjal, tapi juga jadi trek yang tercepat untuk sampai puncak.

Jalur komando punya trek yang relatif landai tetapi jalur ini juga merupakan jalur latihan anggota Kopassus, sehingga kalau kamu mau mendaki melalui jalur ini, pastikan sudah mengantongi izin dari Pusdiklat Kopassus. Terakhir, untuk jalur pangheotan terkenal sebagai jalur yang waktu tempuhnya paling lama untuk sampai ke puncak.

3. Gunung Manglayang

Gunung yang satu ini cocok banget nih buat kamu yang masih pemula dalam mendaki gunung. Sebab, gunung ini hanya memiliki ketinggian sekitar 1818 mdpl saja. Oleh karena itu, kamu pasti tak butuh waktu yang lama buat menaklukan gunung ini, karena rata-rata waktu tempuhnya cuma sekitar 2 jam saja.

Meski begitu, kamu juga harus tetap membawa perlengkapan lengkap untuk mendaki gunung pada umumnya. Untuk mendaki gunung ini, ada tiga jalur pendakian yang bisa dipilih, yaitu jalur bumi perkemahan, batu kuda, dan juga barubeureum.

Sekadar informasi, di gunung ini juga gak ada pos atau shelter seperti yang biasa ditemukan di gunung lainnya, sehingga kamu harus bawa cadangan makanan dan air yang cukup.

4. Gunung Artapela

Gunung Artapela berada di daerah Kertasari, Bandung, dengan ketinggian sekitar 2194 mdpl. Di gunung ini ada dua jalur pendakian yang tersedia, yaitu jalur seven field dan jalur datar mamuju. Spot terbaik gunung ini adalah hamparan rumput hijau di Puncak Sulibra yang bisa kamu temui saat pendakian.

Menariknya, berbeda dengan pemandangan sewaktu mendaki pada umumnya, di sepanjang pendakian Gunung Artapela kamu justru akan disuguhi pemandangan beragam tanaman perkebunan, seperti tanaman kentang, kubis, wortel dan masih banyak lagi.

Selian itu, kamu juga bisa mengabadikan foto dengan pemandangan kabut tipis yang bisa menambah efek sinematik pada hasil foto nantinya.

Bagaimana sudah ada pilihan akan mendaki ke gunung mana untuk mengisi akhir pekan kali ini? Semoga rekomendasi dari kami dapat bermanfaat.