Prolite – Koyo atau *patch* penahan nyeri seringkali menjadi solusi cepat untuk meredakan berbagai keluhan nyeri pada tubuh.

Artikel ini akan membahas beberapa manfaat dan cara pemakaiannya yang dapat memberikan kenyamanan dan bantuan saat mengalami masalah nyeri.

Manfaat dan Kandungan pada Koyo

Ilustrasi nyeri otot – shutterstock

Koyo memiliki beberapa manfaat, antara lain:

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

- Meredakan nyeri otot dan sendi
- Memperbaiki sirkulasi darah
- Mengurangi peradangan
- Mengurangi kram

Kandungan di dalamnya dapat bervariasi tergantung pada jenis dan merek. Beberapa bahan umum meliputi :

- Menthol dan kapsaisin untuk sensasi dingin atau panas
- Bahan antiinflamasi untuk mengurangi peradangan
- Minyak esensial untuk aroma
- Bahan pendingin atau pemanas tambahan
- Ekstrak herbal untuk manfaat tambahan

Penting untuk membaca label dengan cermat, terutama jika memiliki alergi atau sensitivitas tertentu terhadap bahan tertentu.

Cara Pemakain dan Efek Smaping

Ilustrasi patch penahan nyeri – dream.co.id

Baca Selanjutnya
Kenali 4 Jenis Benjolan pada Payudara Wanita , Bukan Selalu Tentang Kanker Payudara!