

# Menghadapi Siswa Sulit Diatur: Tips dan Trik untuk Guru Hebat!

Category: LifeStyle

10 Januari 2025



## Prolite – Menghadapi Siswa Sulit Diatur: Tips dan Trik untuk Guru Hebat!

Ketika bicara soal mengajar, tantangan terbesar bukanlah materi pelajaran, melainkan menghadapi siswa yang sulit diatur. Setuju nggak, nih? Pasti ada saja siswa yang susah dikendalikan, baik itu sering melawan, nggak mau mendengarkan, atau punya energi berlebih yang sulit diarahkan.

Nah, artikel ini bakal kasih kamu panduan menghadapi siswa

seperti itu dengan pendekatan yang nggak cuma efektif, tapi juga bikin hubungan guru-siswa semakin hangat. Yuk, simak sampai selesai!

## Apa Itu Siswa Sulit Diatur?



Sebelum mencari solusi, kita harus tahu dulu, nih, definisi siswa yang sulit diatur. Biasanya, mereka menunjukkan perilaku seperti:

- Sering melanggar aturan kelas.
- Kesulitan fokus saat belajar.
- Menunjukkan sikap melawan, seperti membantah guru.
- Memprovokasi teman-teman sekelas.

Namun, penting diingat bahwa siswa seperti ini nggak “nakal” secara sengaja. Ada banyak faktor yang memengaruhi perilaku mereka. Jadi, yuk, kita pahami lebih lanjut!

## Kenapa Siswa Bisa Sulit Diatur?

Perilaku sulit diatur nggak muncul begitu saja. Berikut beberapa penyebab umumnya:

### 1. Masalah Keluarga

- Konflik di rumah, seperti perceraian orang tua atau tekanan ekonomi, sering kali memengaruhi emosi anak.

### 2. Gangguan Konsentrasi

- Beberapa siswa mungkin mengalami gangguan seperti ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder), yang membuat mereka kesulitan fokus dan cenderung hiperaktif.

### 3. Kebutuhan Emosional yang Tidak Terpenuhi

- Kurangnya perhatian atau kasih sayang bisa membuat siswa mencari perhatian dengan cara negatif.

Dengan memahami penyebabnya, kita bisa mencari cara untuk membantu mereka, bukan malah menghukumnya.

## Kenali Kebutuhan Psikologis Siswa

Setiap siswa itu unik, lho! Sebelum memberikan intervensi, coba kenali kebutuhan psikologis mereka. Contohnya:

- **Siswa yang sering marah:** Mungkin mereka merasa kurang dihargai.
- **Siswa yang selalu ingin diperhatikan:** Bisa jadi mereka merasa kesepian.
- **Siswa yang hiperaktif:** Mereka butuh aktivitas fisik untuk menyalurkan energi.

Memahami kebutuhan ini adalah langkah pertama untuk membangun hubungan yang lebih baik dengan siswa. Kalau mereka merasa dimengerti, kemungkinan besar mereka akan lebih kooperatif.

## Prinsip Positive Discipline untuk Guru Cerdas



Menghadapi siswa sulit diatur bukan berarti harus galak, lho! Ada cara yang lebih positif dan efektif, yaitu dengan menerapkan prinsip **positive discipline**. Prinsip ini berfokus pada:

### 1. Menghargai Siswa

- Hargai usaha mereka, meskipun hasilnya belum sempurna. Ini akan meningkatkan kepercayaan diri mereka.

### 2. Mendidik Tanpa Menghukum

- Hukuman sering kali hanya menyelesaikan masalah sementara. Sebaliknya, gunakan pendekatan yang mendidik agar mereka memahami konsekuensi dari

tindakan mereka.

### **3. Memberikan Arahan yang Jelas**

- Siswa sulit diatur sering kali membutuhkan aturan yang lebih spesifik dan konsisten.

## **Contoh Penerapan Positive Discipline**

Mungkin kamu bertanya-tanya, gimana sih cara konkret menerapkan positive discipline? Tenang, berikut beberapa tips yang bisa langsung dicoba:

### **1. Berikan Pilihan Terbatas**

- Misalnya, “Kamu mau mengerjakan tugas sekarang atau setelah istirahat?” Dengan begini, siswa merasa dihargai karena diberi pilihan, tapi tetap dalam kendali guru.

### **2. Gunakan Reward System**

- Beri penghargaan kecil untuk perilaku positif, seperti stiker, pujian, atau poin yang bisa ditukar hadiah. Ini bisa memotivasi mereka untuk berperilaku lebih baik.

### **3. Jaga Konsistensi Aturan**

- Pastikan aturan berlaku untuk semua siswa dan diterapkan secara konsisten. Kalau kamu tegas tapi tetap adil, siswa akan lebih menghargai aturan yang dibuat.

## **Dampak Positive Discipline untuk Guru dan Siswa**

Pendekatan ini bukan hanya menguntungkan siswa, tapi juga kamu sebagai guru. Berikut beberapa manfaatnya:

### **▪ Hubungan Guru-Siswa Lebih Baik**

- Dengan pendekatan yang menghargai, siswa merasa

nyaman dan lebih percaya pada gurunya.

- **Perubahan Perilaku yang Berkelanjutan**

- Alih-alih menghukum, mendidik dengan cara positif akan memberikan efek jangka panjang pada perilaku siswa.

- **Lingkungan Kelas Lebih Kondusif**

- Ketika siswa sulit diatur mulai berubah, suasana kelas pun jadi lebih nyaman untuk semua.

## **Guru Hebat, Siswa Hebat!**



Menghadapi siswa sulit diatur memang butuh kesabaran ekstra, tapi bukan berarti nggak bisa diatasi. Dengan memahami penyebab perilaku mereka, mengenali kebutuhan psikologisnya, dan menerapkan prinsip positive discipline, kamu bisa menciptakan lingkungan belajar yang lebih positif dan harmonis.

Yuk, kita ubah tantangan ini jadi peluang untuk jadi guru yang lebih baik! Kalau kamu punya pengalaman menghadapi siswa sulit diatur, share di kolom komentar, ya. Siapa tahu, pengalamanmu bisa menginspirasi guru lainnya! ☐