Prolite – Mengenal Teh Chamomile: Si Minuman Herbal yang Kaya Manfaat dan Bikin Hidup Lebih Tenang

Ada nggak sih, minuman yang rasanya enak, bikin rileks, sekaligus punya segudang manfaat buat tubuh? Jawabannya: ada banget!

Salah satu jawaranya adalah teh chamomile. Buat kamu yang belum terlalu akrab, teh chamomile adalah minuman herbal yang nggak cuma nikmat, tapi juga jadi andalan buat bikin tubuh dan pikiran lebih adem.

Baca Juga:Wajib Imunisasi Lengkap Cegah Tertular 6 Jenis Penyakit

Teh yang satu ini udah terkenal sejak zaman dulu sebagai obat herbal serbaguna. Dari membantu tidur lebih nyenyak sampai meredakan gangguan pencernaan, chamomile punya banyak banget keajaiban yang sayang banget kalau dilewatkan. Yuk, kita ulik lebih dalam tentang si teh herbal ini!

Chamomile: Bunga Kecil dengan Sejuta Keistimewaan

Mengenal Teh Chamomile: Si Minuman Herbal Kaya Manfaat untuk Tubuh dan Pikiran

Mengenal Teh Chamomile: Si Minuman Herbal Kaya Manfaat untuk Tubuh dan Pikiran

Mengenal Teh Chamomile: Si Minuman Herbal Kaya Manfaat untuk Tubuh dan Pikiran



Chamomile adalah bunga kecil yang masih satu keluarga dengan bunga aster. Namanya mungkin terdengar imut, tapi manfaatnya jauh lebih besar dari ukurannya! Chamomile biasa digunakan dalam bentuk teh, minyak esensial, hingga ramuan tradisional.

Mengenal Teh Chamomile: Si Minuman Herbal Kaya Manfaat untuk Tubuh dan Pikiran



Baca Selanjutnya
Rapat Paripurna DPRD Kota Bekasi Alimudin Dorong Revisi PKS atas TPST Bantargebang