Mengenal Hipertensi dan Pencegahannya

Prolite – Mengenal apa itu Hipertensi? Hipertensi adalah kondisidi mana tekanan darah di angka 130/80 mmHg atau lebih. Hipertensi atau yang sering kita kenal dengan sebutan tekanan darah tinggi.

Jika seseorang sudah terkena Hipertensi maka harus segera di tangani oleh dokter, Hipertensi jika dibiarkan akan memicu timbulnya penyakit-penyakit serius yang mangancam nyawa si penderita Hipertensi.

Banyak penyakit yang akan mengancam nyawa jika Hipertensi tidak di tangani sedari diri seperti terkena gagal jantung, penyakit ginjal, dan stroke.

Hipertensi terbagi ke dalam hipertensi primer dan hipertensi sekunder. Hipertensi primer tidak diketahui penyebabnya dengan pasti, sedangkan hipertensi sekunder dapat terjadi akibat beberapa faktor, seperti penyakit ginjal, *sleep apnea*, dan kecanduan alcohol.

Hipertensi memiliki istilah *the silent killer* atau penyakit yang membunuh secara diam-diam. Hal ini karena penderita hipertensi umumnya tidak mengalami gejala apa pun sampai tekanan darahnya sudah terlalu tinggi dan mengancam nyawa.



Baca Selanjutnya
Raih Opini WTP 12 Kali Berturut-turut