

Memahami Kreativitas dalam Psikologi: Belajar dari Ellis Paul Torrance

Prolite – Pernah merasa, “Aku bukan orang kreatif”? Atau mungkin kamu melihat anak yang lebih suka menggambar, membuat cerita sendiri, atau punya jawaban yang “beda” lalu langsung menyebutnya kreatif?

Dalam psikologi, kreativitas ternyata tidak sesederhana itu. Salah satu tokoh yang banyak berkontribusi dalam memahami kreativitas adalah E. Paul Torrance, psikolog sekaligus peneliti pendidikan asal Amerika Serikat. Melalui penelitiannya, Torrance menunjukkan bahwa kreativitas bukan sekadar bakat bawaan, tetapi kemampuan yang dapat dikenali, dikembangkan, dan dilatih.

Gagasannya kemudian melahirkan salah satu alat ukur kreativitas yang paling dikenal dalam psikologi pendidikan, yaitu Torrance Tests of Creative Thinking (TTCT).

Baca Juga: Promo Lawson Agustus 2026: Ada Makanan, Snack, hingga Minuman Mulai Rp2.900!

Mengenal Torrance Tests of Creative Thinking

Torrance Test	Starting Shapes	Completed Drawing	
		More Creative	Less Creative
In a standardized Torrance Test of Creative Thinking, subjects are given simple shapes (<i>left column</i>) and are asked to use them (<i>top row</i>) or combine them (<i>middle row</i>) in a picture or to complete a partial picture (<i>bottom row</i>). Evaluators judge whether the results are more or less creative.	Use	 Mickey Mouse	 Chain
	Combine	 King	 Face
	Complete	 A fish on vacation	 Pot

TTCT dikembangkan Torrance sejak dekade 1960-an untuk melihat bagaimana seseorang menggunakan kemampuan berpikir kreatif. Tes ini tidak sekadar bertanya, “Seberapa pintar kamu?”, melainkan lebih tertarik pada bagaimana seseorang menghasilkan dan mengembangkan ide.

TTCT memiliki bentuk verbal dan figural. Dalam tugas verbal, seseorang dapat diminta membuat pertanyaan, memikirkan kemungkinan, atau mencari berbagai cara untuk memperbaiki sesuatu. Sementara dalam tugas figural, peserta dapat diminta melengkapi gambar atau mengembangkan bentuk tertentu menjadi sebuah karya.

Baca Juga: Review Buku Etna Karya Paul Yoon, Perjalanan Seekor Anjing Mencari Arti Rumah

Jadi, kreativitas tidak harus selalu terlihat dalam bentuk lukisan bagus atau kemampuan bermain musik. Cara seseorang menemukan kemungkinan baru dalam menghadapi masalah juga merupakan bagian penting dari kreativitas.



Baca Selanjutnya

Pameran Buku, Big Bad Wolf Books Bandung 2026 Hadirkan Wisata Literasi dan Kuliner