

# Memahami 4 Pola Asuh Anak : Rahasia Menjadi Orang Tua Yang Baik

Category: LifeStyle

17 November 2023



**Prolite** – Dalam perjalanan meniti keindahan peran orangtua, banyak hal yang perlu dipahami dan diterapkan, termasuk memahami pola asuh anak.

Menjadi orangtua yang baik tidak hanya berkutat pada kasih sayang, tetapi juga melibatkan pemahaman mendalam terhadap pola asuh.

Melalui artikel ini, kita akan menjelaskan empat pola asuh kunci yang telah terbukti membentuk fondasi kuat bagi pembentukan karakter anak.

Memahami dan mengimplementasikan pola asuh anak ini dapat menjadi pilar utama dalam membimbing anak menuju kehidupan yang sehat, berprestasi, dan bahagia.

Mari kita telusuri bersama bagaimana mengenali dan

mengaplikasikan pola asuh ini untuk menjadi orangtua yang tidak hanya mendukung pertumbuhan anak, tetapi juga mewujudkan hubungan yang harmonis di dalam keluarga.

## Apa itu Pola Asuh Anak?



*Ilustrasi keluarga bergandengan – Freepik*

Pola asuh anak merujuk pada cara orangtua atau pengasuh memandu, mendidik, dan membimbing perkembangan anak.

Hal ini mencakup berbagai pendekatan, aturan, dan gaya interaksi yang dapat memengaruhi perilaku, kemandirian, serta pembentukan nilai dan karakter anak.

Pengertian pola asuh melibatkan cara orangtua memberikan dukungan emosional, memberikan batasan, dan memberikan arahan untuk membentuk perkembangan anak secara positif.

Pola asuh anak yang baik berkontribusi pada perkembangan sosial, emosional, dan kognitif anak.

## Jenis-Jenis Pola Asuh Anak



*Iluatrasi keluarga – Freepik*

Dalam hal mengasuh anak, ada banyak keragaman di antara keluarga. Latar belakang budaya mempunyai dampak besar terhadap keberadaan unit keluarga dan cara anak-anak dibesarkan.

Setiap orang tua memiliki pendekatan berbeda dalam cara berinteraksi dan membimbing anak-anaknya. Moral, prinsip, dan perilaku seorang anak pada umumnya dibentuk melalui ikatan ini.

**Umumnya, pola asuh dibagi menjadi empat kategori, yaitu :**

## **1. Otoriter**

Pola asuh otoriter melibatkan aturan ketat tanpa ruang untuk negosiasi, dengan konsekuensi hukuman bagi pelanggaran. Orang tua yang menerapkan pola asuh ini memiliki harapan tinggi tanpa fleksibilitas.

Anak-anak dapat patuh dan berperilaku baik, tetapi mungkin mengalami tingkat agresi tinggi, kekurangan keterampilan sosial, dan kesulitan mengambil keputusan sendiri.

Mereka mungkin mengalami kesulitan mengelola amarah dan memiliki harga diri rendah.

Adanya aturan yang ketat dapat menyebabkan konflik ketika anak tumbuh dewasa, mendorong mereka untuk memberontak terhadap figur otoritas.

## **2. Authoritative**

Pola asuh otoritatif melibatkan hubungan erat dan komunikasi terbuka antara orang tua dan anak. Ada panduan yang jelas dan penjelasan terkait tindakan disiplin. Metode disiplin digunakan untuk mendukung, bukan menghukum.

Anak memiliki kesempatan untuk memberikan masukan dan terdapat komunikasi yang sering.

Meskipun memerlukan kesabaran dan usaha, gaya ini menghasilkan anak yang percaya diri, bertanggung jawab, dan mampu mengatur diri sendiri.

Mereka dapat mengelola emosi dengan efektif, menciptakan hasil sosial dan kesehatan emosional yang positif. Gaya pengasuhan ini juga mendorong kemandirian, membantu anak tumbuh dengan harga diri yang tinggi dan pencapaian akademik yang baik.

### 3. Permisif

Pola asuh permisif melibatkan pendekatan hangat dan penuh kasih dari orang tua dengan harapan yang rendah atau bahkan tidak ada.

Aturan terbatas diterapkan, tetapi komunikasi tetap terbuka, dan anak diberikan kebebasan untuk mengatasi masalah mereka sendiri.

Keterbatasan dalam penerapan disiplin dapat mengakibatkan kebiasaan makan yang tidak sehat dan risiko obesitas.

Anak-anak memiliki kebebasan yang besar dalam menentukan rutinitas harian, namun, ini dapat menyebabkan kebiasaan negatif karena kurangnya panduan moderasi.

Meskipun memiliki harga diri dan keterampilan sosial yang baik, anak-anak dari pola asuh ini mungkin bersifat impulsif, menuntut, egois, dan kurang mampu mengatur diri sendiri.

### 4. Tidak Terlibat

Pola asuh ini memberikan kebebasan tanpa campur tangan aktif dari orang tua dalam kehidupan anak. Komunikasi dan pengasuhan minim, tanpa harapan tertentu terhadap anak.

Meskipun anak-anak dari pola asuh ini mungkin menjadi lebih tangguh dan mandiri, hal ini seringkali dikembangkan sebagai respons terhadap kebutuhan.

Mereka dapat menghadapi kesulitan dalam mengendalikan emosi, strategi penanggulangan yang kurang efektif, tantangan akademis, dan kesulitan dalam membangun hubungan sosial.



*Ilustrasi keluarga – ukhuwahnews*

Setiap pola asuh anak memiliki dampak yang unik terhadap

perkembangan anak. Otoriter menekankan aturan ketat, otoritatif mendorong kemandirian, permisif memberikan kebebasan, dan tidak terlibat memberikan kebebasan tanpa campur tangan aktif.

Penting bagi orang tua untuk menyadari dan memahami pola asuh yang diterapkan, dengan tujuan menciptakan lingkungan yang mendukung pertumbuhan anak secara positif.

Seimbang antara kehangatan, batasan yang jelas, dan komunikasi terbuka menjadi kunci dalam membentuk hubungan harmonis dan perkembangan optimal.

Melibatkan diri secara aktif, memberikan dukungan, dan memahami kebutuhan anak dapat membentuk dasar yang kokoh untuk perjalanan kehidupan mereka.

Kesadaran terhadap peran pola asuh anak memungkinkan orang tua untuk menjadi penuh perhatian, bijaksana, dan mendukung dalam mendampingi anak-anak menuju kedewasaan.