Prolite – Apa Itu Meaningful Work? Kunci Meraih Kepuasan Hidup Lewat Pekerjaan

Pernah nggak, kamu merasa pekerjaan yang kamu lakukan hanya sekadar rutinitas? Bangun pagi, berangkat kerja, menyelesaikan tugas, lalu pulang dengan perasaan kosong? Kalau iya, mungkin yang kamu cari adalah meaningful work alias pekerjaan yang punya makna lebih dalam.

Meaningful work bukan sekadar soal gaji tinggi atau jabatan keren, tapi tentang rasa puas dan bahagia karena pekerjaanmu memberikan dampak nyata, baik untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Yuk, kita bahas lebih lanjut soal konsep ini dan kenapa penting banget buat kesehatan mentalmu!

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Apa Itu Meaningful Work?

Secara sederhana, meaningful work adalah pekerjaan yang memberikan makna pribadi dan mendalam bagi seseorang. Ini bukan cuma soal menyelesaikan tugas, tapi juga merasa bahwa apa yang kamu lakukan itu berarti, baik untuk dirimu maupun lingkungan sekitarmu.

Baca Selanjutnya
Wakili Indonesia, Tim Bandung Legend U-11 Sukses Juarai Turnamen Sepak Bola Internasional Bangkok Super Cup 2024