

Prolite – Siapa nih yang suka teh manis tapi lagi pengen mengurangi gula? Tenang, kamu nggak harus menyerah sama rasa manis kok! Solusinya? Stevia, si tanaman pemanis alami yang nggak cuma bikin hidup kamu lebih sehat, tapi juga bisa ditanam sendiri di rumah.

Yup, selain hemat, menanam stevia itu seru banget lho. Nggak perlu lahan luas, cukup dengan pot atau pekarangan kecil, kamu udah bisa menikmati daun stevia yang manis dan sehat. Penasaran gimana cara menanam dan merawat tanaman ini? Yuk, kita bahas step-by-step-nya!

## Panduan Menanam Stevia di Rumah



Baca Juga: Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Stevia, atau nama ilmiahnya *Stevia rebaudiana*, adalah tanaman yang terkenal dengan rasa manis alami pada daunnya. Cocok banget buat kamu yang ingin gaya hidup sehat tanpa

harus mengorbankan rasa manis. Tapi sebelum panen, kita harus tahu dulu cara menanamnya, dong.

## 1. Pilih Media Tanam yang Tepat

- Pot atau Pekarangan:  
Kalau rumah kamu minim lahan, pot jadi pilihan paling praktis. Pilih pot dengan diameter minimal 20 cm agar akarnya bisa tumbuh leluasa. Kalau punya pekarangan, pastikan tanahnya subur dan gembur.
- Campuran Tanah:  
Gunakan campuran tanah, kompos, dan pasir dengan perbandingan 2:1:1. Media ini penting banget untuk memastikan drainase baik dan nutrisi cukup.

## 2. Cara Menanam Bibit

- Bibit atau Biji?  
Kamu bisa memilih bibit yang sudah tumbuh untuk hasil lebih cepat. Tapi kalau suka tantangan, mulai dari biji juga oke kok!
- Langkah Menanam:
  - Isi pot atau lubang di pekarangan dengan media tanam.
  - Tanam bibit atau biji sekitar 1-2 cm ke dalam tanah.
  - Siram sedikit agar tanahnya lembap (tapi jangan becek!).

## 3. Lokasi Penempatan

Si cantik ini suka banget sama sinar matahari, jadi taruh di tempat yang terang ya! Kalau kamu tanam di dalam rumah, pastikan ada cahaya matahari yang cukup masuk ke area tersebut.

## Tips Merawatnya agar Tetap Subur

Mau Pemanis Alami? Yuk, Tanam Stevia di Rumah dan Nikmati Manisnya!



Baca Juga: 4 Rekomendasi Buku untuk Guru yang Bikin Mengajar Terasa Lebih Bermakna



Baca Selanjutnya  
Rilis Hari Ini! 4 Skill Lukas, Hero Fighter ke-127 di Mobile Legends