

## **Prolite - Dada Terasa Sesak karena Masuk Angin? Jangan Langsung Panik!**

Pernah nggak sih, kamu tiba-tiba ngerasa dada berat, napas jadi pendek, terus mikirnya langsung ke hal-hal yang ngeri-ngeri? Tenang, kamu nggak sendirian. Banyak orang ngalamin hal yang sama, dan... kabar baiknya, bisa jadi itu cuma masuk angin.

Yep, masuk angin memang punya “jurus” aneh-aneh. Salah satu yang bikin panik adalah rasa sesak di dada. Tapi sebelum kamu buru-buru mikir yang nggak-nggak atau langsung ke IGD, coba tarik napas dalam-dalam (pelan-pelan ya!) dan baca artikel ini sampai habis. Bisa jadi kamu cuma butuh jahe dan pelukan hangat dari kencur.

## **Kok Bisa Masuk Angin Bikin Dada Sesak?**

## Masuk Angin Bikin Sesak? Coba 5 Bahan Tradisional Ini Dulu Sebelum Panik!



Baca Juga: [One Wish Willow dalam Film Obsession: Fakta, Mitologi, dan Inspirasi di Balikny](#)

Masuk angin bukan penyakit medis yang spesifik, tapi kondisi ini sering banget dirasain orang Indonesia. Biasanya sih gejalanya: meriang, perut kembung, pegal-pegal, dan kadang juga sesak napas. Tapi kenapa bisa bikin sesak?

Nah, ini dia penyebabnya:



## Masuk Angin Bikin Sesak? Coba 5 Bahan Tradisional Ini Dulu Sebelum Panik!



Baca Selanjutnya  
BSU untuk Pekerja di bawah Rp 3,5 Juta Cair 5 Juni 2025, Simak Cara Cek Penerima di Bawah Ini!