Prolite – Dada Terasa Sesak karena Masuk Angin? Jangan Langsung Panik!

Pernah nggak sih, kamu tiba-tiba ngerasa dada berat, napas jadi pendek, terus mikirnya langsung ke hal-hal yang ngeri-ngeri? Tenang, kamu nggak sendirian. Banyak orang ngalamin hal yang sama, dan… kabar baiknya, bisa jadi itu cuma masuk angin.

Yep, masuk angin memang punya "jurus" aneh-aneh. Salah satu yang bikin panik adalah rasa sesak di dada. Tapi sebelum kamu buru-buru mikir yang nggak-nggak atau langsung ke IGD, coba tarik napas dalam-dalam (pelan-pelan ya!) dan baca artikel ini sampai habis. Bisa jadi kamu cuma butuh jahe dan pelukan hangat dari kencur.

Kok Bisa Masuk Angin Bikin Dada Sesak?

Masuk Angin Bikin Sesak? Coba 5 Bahan Tradisional Ini Dulu Sebelum Panik!

Baca Juga:Waspada Virus Influenza A Meningkat, Dinkes Himbau Warga Terapkan PHBS

Masuk angin bukan penyakit medis yang spesifik, tapi kondisi ini sering banget dirasain orang Indonesia. Biasanya sih gejalanya: meriang, perut kembung, pegal-pegal, dan kadang juga sesak napas. Tapi kenapa bisa bikin sesak?

Nah, ini dia penyebabnya:

Masuk Angin Bikin Sesak? Coba 5 Bahan Tradisional Ini Dulu Sebelum Panik!

Baca Selanjutnya
BSU untuk Pekerja di bawah Rp 3,5 Juta Cair 5 Juni 2025, Simak Cara Cek Penerima di Bawah Ini!