Ikan Shisamo yang Memiliki Kaya Nutrisi

JAKARTA, Prolite – Akhir-akhir ini banyak sliweran content creator dan vlogger yang mereview ikan shisamo yang berasal dari Jepang.

Ikan shisamo atau yang biasa orang kenal dengan ikan caplin ikan yang berasal dari Jepang ini memiliki kaya nutrisi.

Namun di balik memiliki kaya nutrisi diketahui ikan ini memiliki harga yang mahal.

Baca Juga:Wajib Imunisasi Lengkap Cegah Tertular 6 Jenis Penyakit

Ikan ini memiliki badan yang tidak besar hanya berkisar 10-15 cm saja. Ikan ini banyak hidup di Laut Atlantik dan laut dalam Terutama di Canada.

Ikan Shisamo memiliki bentuk tubuh yang ramping dan warna perak mengkilap. Bahkan untuk Shisamo betinanya memiliki banyak telur.

Hampir seluruh tubuhnya berisi telur, dengan rasa yang super gurih ikan ini dapat dikonsumsi dari bagian kepala hingga ekornya. Ikan ini hanyamemiliki duri di bagian tengahnya saja.

Baca Juga:Kasus Influenza A Meningkat, Disdik Kota Bandung Memungkinkan PJJ

Banyak cara untuk mengolah ikan kaya nutrisi ini bisa dengan dipanggang, digoreng atau bisa juga dikukus.



Baca Selanjutnya
Pemkot Bandung Perbarui Kamera CCTV dengan 2 Teknologi Analitik Terkini