

Prolite – Apa Itu Low Maintenance Friendship? Kenapa Hubungan Persahabatan Ini Bisa Sangat Nyaman?

Pernah gak sih kamu punya sahabat yang jarang banget ketemu atau ngobrol, tapi begitu kalian kumpul lagi, rasanya gak ada yang berubah? Seolah gak ada jarak yang memisahkan, meski udah lama gak kontak.

Nah, itulah yang disebut dengan *low maintenance friendship*! Persahabatan yang gak butuh perhatian terus-menerus, tapi tetap solid dan nyaman.

Baca Juga: [Mengenal Fear Zone : Ketika Keinginan dan Ketakutan Bertemu di Persimpangan](#)

Yuk, kita bahas lebih dalam tentang jenis hubungan yang bisa bikin hidup lebih simpel ini!

Apa Itu Low Maintenance Friendship?



Ilustrasi empat orang sahabat - Freepik

Low maintenance friendship adalah jenis persahabatan yang gak memerlukan komunikasi rutin atau perhatian konstan untuk tetap kuat.

Artinya, kamu dan sahabatmu bisa menjalani hidup masing-masing tanpa merasa perlu selalu terhubung, tapi ketika kalian kembali ngobrol, semuanya terasa tetap sama hangatnya.

Baca Juga: Resident Evil Requiem Meledak di 2026: Switch 2 Jadi Gerbang Baru Masuk ke Dunia Horor Capcom?

Persahabatan ini bebas dari drama, ekspektasi berlebihan, atau rasa bersalah karena gak sering bertukar kabar.

Banyak orang merasa *low maintenance friendship* itu nyaman banget karena tidak ada tuntutan besar dalam hubungan ini. Kamu bisa sibuk dengan urusan sendiri tanpa harus takut dianggap menjauh atau gak peduli.

Intinya, *lmf* ini memberikan ruang untuk kemandirian sambil tetap menjaga kedekatan emosional.

Ciri-Ciri Low Maintenance Friendship: Santai, Nyaman, dan Kuat



Ilustrasi tiga wanita yang bersahabat - Freepik

Setiap persahabatan itu unik, tapi ada beberapa ciri yang biasanya muncul dalam *low maintenance friendship*. Yuk, cek apakah kamu punya teman dengan tipe hubungan ini:

- Kepercayaan Tinggi: Salah satu fondasi utama dari hubungan ini adalah kepercayaan. Kamu dan sahabatmu saling percaya bahwa meskipun jarang ngobrol, kalian masih peduli satu sama lain. Gak ada perasaan insecure atau khawatir kalau persahabatan bakal renggang.
- Pengertian Mendalam: Dalam persahabatan ini, kalian saling memahami kondisi masing-masing. Baik itu kesibukan kerja, keluarga, atau kehidupan pribadi, kalian gak pernah saling menuntut perhatian lebih.
- Kemandirian: Kamu dan sahabatmu sama-sama mandiri. Tidak ada yang merasa bergantung satu sama lain untuk kebahagiaan, tapi kehadiran satu sama lain tetap memberikan dukungan moral yang kuat.
- Minim Drama: Low maintenance friendship biasanya jauh dari drama. Karena ekspektasi yang rendah, hubungan ini minim konflik yang disebabkan oleh kesalahpahaman atau rasa terabaikan.

Manfaat dari Low Maintenance Friendship



Ilustrasi dua orang sahabat - shutterstock

Persahabatan yang *low maintenance* menawarkan banyak keuntungan, terutama bagi mereka yang punya kehidupan sibuk tapi tetap ingin menjaga hubungan dekat. Apa saja sih manfaat dari persahabatan tipe ini?

1. Kepraktisan: Kamu gak perlu merasa harus selalu update kabar atau bertukar pesan setiap hari. Hubungan ini berjalan dengan sendirinya tanpa ada beban.
2. Pengertian Lebih dalam: Ketika kalian punya waktu untuk catch up, percakapan terasa lebih bermakna. Ada rasa saling menghargai momen yang dihabiskan bersama, meskipun jarang terjadi.
3. Tanpa Tekanan: Salah satu kenyamanan terbesar dari *low maintenance friendship* adalah tidak ada tekanan untuk selalu hadir. Kamu tahu kapan sahabatmu benar-benar butuh kamu, dan kamu bisa tetap fokus pada hal-hal lain dalam hidup tanpa rasa bersalah.

Contoh Situasi di Mana Persahabatan Ini Sangat Membantu

Ada beberapa situasi di mana *low maintenance friendship* benar-benar terasa menyelamatkan.

Misalnya, ketika kamu atau sahabatmu sedang menghadapi fase sibuk seperti menyelesaikan skripsi, menjalani pekerjaan yang menuntut waktu, atau mengurus keluarga.

Di momen-momen ini, hubungan yang santai tanpa tuntutan tinggi akan terasa sangat membantu.

Contoh lain adalah ketika kalian tinggal berjauhan. Gak perlu sering-sering *video call* atau *texting*, tapi begitu ketemu, hubungan kalian tetap solid. Jadi meskipun jarak memisahkan, hati tetap dekat.

Tips Membangun dan Mempertahankan Low Maintenance Friendship



Ilustrasi pertemanan - Freepik

Nah, bagaimana caranya membangun dan mempertahankan persahabatan jenis ini? Simak tips berikut:

1. Bersikap Fleksibel: Jangan terlalu kaku dalam hubungan. Terimalah kenyataan bahwa setiap orang punya kehidupan dan jadwalnya masing-masing.
2. Jaga Kepercayaan: Pastikan kamu dan sahabatmu tetap saling percaya meskipun jarang berkomunikasi. Kepercayaan adalah kunci utama agar persahabatan tetap harmonis.
3. Hargai Momen Bersama: Meskipun jarang ketemu, usahakan untuk benar-benar menikmati waktu yang dihabiskan bersama. Percakapan yang mendalam bisa memperkuat hubungan kalian.
4. Jangan Ragu untuk Reach Out: Meskipun low maintenance, gak ada salahnya untuk

Low Maintenance Friendship : Rahasia Persahabatan Nyaman, No Drama No Worries!

sekali-sekali menghubungi sahabatmu tanpa alasan khusus. Ini bisa jadi pengingat bahwa kamu masih peduli.

Low maintenance friendship adalah jenis persahabatan yang menawarkan kenyamanan tanpa banyak tuntutan.

Hubungan ini bisa bertahan meskipun jarang berkomunikasi karena didasari kepercayaan, pengertian, dan kemandirian.

Jika kamu dan sahabatmu sudah ada dalam hubungan ini, pertahankanlah! Dan buat kamu yang belum punya, mungkin ini saatnya membangun hubungan seperti ini.

So, apakah kamu sudah punya *low maintenance friendship* dalam hidupmu? Coba pikirkan lagi, deh! ☐



Baca Selanjutnya

[Lepas dari Nasi : 4 Alternatif Makanan Pokok yang Lebih Sehat dan Hemat](#)