Prolite – Loneliness: Kenapa Bisa Ngerasa Kesepian di Tengah Keramaian?

Pernah ngerasa sepi padahal lagi di tengah keramaian? Atau mungkin sering scroll media sosial, ngeliat banyak orang update, tapi kok malah makin ngerasa sendirian?

Di era modern yang super terkoneksi ini, fenomena "*loneliness*" justru makin banyak dialami. Aneh nggak sih? Padahal, kita semua udah punya banyak cara buat tetap terhubung, tapi kok ya perasaan sepi itu masih sering muncul?

Baca Juga:Sering Menolak Pujian dan Merasa Tak Pantas Berhasil? Bisa Jadi Ini Alasannya

Yuk, kita kupas tuntas kenapa perasaan itu bisa muncul!

Fenomena Loneliness di Era Modern



Ilustrasi kesepian – ist

Di era digital ini, kita seolah punya dunia di ujung jari. Mau ngobrol sama teman lama? Tinggal chat. Mau curhat panjang? Ada media sosial yang siap menampung.

Tapi kenapa, ya, malah makin banyak orang yang merasa kesepian? Ini yang disebut dengan *"loneliness in a crowd"*, atau merasa kesepian di tengah keramaian.

Baca Juga:HOTEL LUMENSA HADIR DI BANDUNG, MENAWARKAN PENGALAMAN MENGINAP BARU DI KAWASAN CIHAMPELAS WALK

Loneliness di Tengah Keramaian : Kenapa Masih Ngerasa Sepi di Era yang Super Terkoneksi?



Baca Selanjutnya
Merayakan Kemerdekaan RI ke-79: Menggali Sejarah dan Meraih Masa Depan