

Prolite – Anemia, suatu kondisi yang sering kali dianggap remeh, ternyata memiliki dampak yang signifikan terhadap kesehatan dan kualitas hidup seseorang.

Setiap detik, jutaan sel darah merah berjuang melewati aliran darah kita, membawa oksigen ke seluruh tubuh. Namun, bagi mereka yang mengalami penyakit ini, perjalanannya tidak indah yang terlihat.

Oleh karena itu, penting untuk memahami gejala, sebab-sebab, serta berbagai metode pengobatannya untuk mencegah penyakit ini hinggap di tubuh kita.

Baca Juga: Resident Evil Requiem Meledak di 2026: Switch 2 Jadi Gerbang Baru Masuk ke Dunia Horror Capcom?

## Apa Itu Anemia ?



*Ilustrasi seorang wanita yang kelelahan - Freepik*

Anemia adalah kondisi medis yang terjadi ketika jumlah sel darah merah dalam tubuh lebih rendah dari jumlah normal. Sel darah merah adalah sel darah yang bertugas mengirim oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh.

## **Penyebab dan Gejala**

Penyakit ini dapat terjadi karena berbagai penyebab, antara lain:

- Kekurangan zat besi
- Kekurangan vitamin B12
- Kekurangan asam folat

- Perdarahan, misalnya akibat menstruasi, pendarahan akibat luka, atau pendarahan akibat penyakit tertentu
- Kelainan genetik, misalnya anemia sel sabit atau anemia Fanconi
- Penyakit kronis, misalnya penyakit ginjal, penyakit hati, atau penyakit autoimun

Gejalanya juga dapat bervariasi tergantung pada jenis dan keparahan yang diderita. Beberapa gejala yang umum terjadi meliputi:

Baca Juga: [Kuliner Jepang Paling Hits di Indonesia : Dari Ramen sampai Hojicha, Sudah Coba Semua?](#)

- Pucat
- Mudah lelah
- Sesak napas
- Pusing
- Sakit kepala
- Lemah
- Jantung berdebar
- Nyeri dada
- Jari kaki dan tangan kebas

## **Pengobatan pada Penderita Anemia**



*Ilustrasi alat medis - Freepik*

Pengobatan pada pasien yang kekurangan darah tergantung pada penyebabnya, diantaranya :

1. Disebabkan oleh kekurangan zat besi dapat diobati dengan mengonsumsi suplemen zat besi.
2. Disebabkan oleh kekurangan vitamin B12 atau asam folat dapat diobati dengan mengonsumsi suplemen vitamin B12 atau asam folat.
3. Disebabkan oleh perdarahan dapat diobati dengan menghentikan pendarahan atau dengan transfusi darah.
4. Disebabkan oleh kelainan genetik atau penyakit kronis mungkin memerlukan pengobatan yang lebih kompleks.

## Resiko Penyakit Lainnya



*Ilustrasi seseorang yang sedang pusing - Freepik*

Penyakit ini dapat menyebabkan berbagai komplikasi, antara lain:

- Gagal jantung
- Irama jantung yang tidak normal

- Stroke
- Infeksi
- Masalah kehamilan
- Kematian

Anemia dapat dicegah dengan mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi, vitamin B12, dan asam folat. Selain itu, penting untuk memeriksakan kesehatan secara rutin untuk mendeteksi anemia sejak dini.



Baca Selanjutnya

Novianti Hasima dan Neni Susanti Jadi Front Line People Terbaik dalam Kontes Layanan Honda Nasional 2023