

Prolite – Siapa yang tidak kesal dengan kehadiran komedo? Mereka memang si kecil pengganggu penampilan yang bisa bikin wajah terlihat kurang oke, terutama di sekitar hidung.

Namun, jangan khawatir! Di artikel ini, kita akan mengupas beberapa rahasia kecantikan yang pastinya bisa membantu kamu mengatasi masalah ini.

Dengan tips yang simpel tapi ampuh, kamu bisa memiliki kulit wajah yang lebih bersih dan cerah. Yuk, simak terus!

Baca Juga: 3 Alasan Ilmiah Kenapa Gen Z Nggak Mau Kerja di Luar Jobdesk

8 Tips Simpel Hempaskan Komedo di Wajah!



Ilustrasi wanita yang ingin menghilangkan comedo - freepik

1. Bersihkan wajah dua kali sehari dengan sabun pembersih wajah yang lembut

Pembersihan ini membantu mengangkat minyak, kotoran, dan sel kulit mati yang

menyumbat pori-pori dan menyebabkan komedo. Pilihlah sabun pembersih wajah yang sesuai dengan jenis kulitmu.

2. Gunakan produk perawatan kulit yang non-comedogenic

Produk non-comedogenic tidak menyumbat pori-pori, sehingga membantu mencegah munculnya komedo. Pastikan kamu membaca label produk dengan seksama sebelum membelinya.

Contoh produk non-comedogenic seperti; Somethinc Ceramic Skin Saviour Moisturizer Gel, Dear Me Beauty Skin Barrier Water Cream. dan Wardah Acnederm Day & Night Treatment Moisturizer

Baca Juga: [4 Fakta Ilmiah Tentang Ikatan Emosional Kucing dan Pemiliknya](#)

3. Hindari menyentuh wajah dengan tangan kotor

Tangan dapat membawa bakteri dan kotoran yang dapat menyumbat pori-pori. Jadi sebelum menyentuh area wajah atau saat ingin menggunakan skin care, pastikan tanganmu sudah bersih ya!



Ilustrasi wanita yang memakai masker - freepik

4. Lakukan eksfoliasi wajah secara teratur

Eksfoliasi membantu mengangkat sel kulit mati yang menyumbat pori-pori. Lakukan eksfoliasi 1-2 kali seminggu dengan scrub wajah yang lembut.

5. Tabir surya

Paparan sinar matahari dapat meningkatkan produksi minyak di kulit, yang dapat menyebabkan komedo. Pakai tabir surya dengan SPF minimal 30 secara rutin tiap hari, meskipun cuaca mendung atau berada di dalam ruangan.

6. Mengelola stres dengan baik

Stres dapat meningkatkan hormon testosteron, yang dapat meningkatkan produksi minyak di kulit. Lakukan aktivitas yang dapat membantumu mengelola stres, seperti yoga, meditasi, atau mendengarkan musik.

7. Konsumsi makanan yang sehat dan seimbang

Makanan yang kaya akan vitamin A, C, dan E dapat membantu menjaga kesehatan kulit dan mencegah komedo. Konsumsi banyak buah-buahan, sayur-sayuran, dan whole grains.

8. Tidur yang cukup

Tidur yang cukup membantu tubuhmu untuk regenerasi dan memperbaiki sel-sel kulit. Pastikan tidur cukup, sekitar 7-8 jam setiap malamnya.



Ilustrasi wanita dengan kulit bersih dan sehat - freepik

Dengan mengikuti rahasia-rahasia kecantikan ini, kamu dapat hempaskan komedo di wajah dan mendapatkan wajah yang lebih bersih, cerah, dan halus.

Ingatlah, kunci utama untuk mendapatkan kulit yang sehat dan bebas komedo adalah

Kulit Cantik Tanpa Komedo: Rahasia Kecantikan yang Wajib Kamu Ketahui!

dengan menjaga kebersihan dan kesehatan kulitmu.

Lakukan kebiasaan-kebiasaan yang baik seperti yang disebutkan di atas secara konsisten untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

Jika komedo tidak kunjung hilang setelah mencoba tips-tips di atas, konsultasikan dengan dokter kulit untuk mendapatkan penanganan yang tepat. Semoga tips ini bermanfaat untuk kamu!



Baca Selanjutnya
7 Buah-Buahan Untuk Penderita Maag, Dijamin Aman dan Menyegarkan!