

# Keselamatan Berkendara Motor di Berbagai Kondisi Cuaca

Category: Otomotif

22 Februari 2025



## Keselamatan Berkendara Motor di Berbagai Kondisi Cuaca

**Prolite** – Sepeda motor merupakan alat transportasi yang praktis dan efisien, dapat digunakan kapan saja dan dalam berbagai kondisi cuaca. Namun, saat berkendara, pengendara harus selalu menyesuaikan dengan kondisi jalan demi keamanan dan kenyamanan agar selalu #Cari\_Aman saat berkendara.

Saat berkendara di cuaca panas, penting untuk menjaga tubuh tetap terhidrasi dengan banyak minum air. Jika melakukan perjalanan jauh, sebaiknya beristirahat setiap dua jam untuk menghindari kelelahan. Sementara itu, saat hujan turun, pengendara masih dapat menggunakan sepeda motor, asalkan

visibilitas tetap jelas dan tidak terhalang oleh hujan yang terlalu deras.

Safety Riding Development Section Head PT Daya Adicipta Motor, Ludhy Kusuma, menjelaskan, “Ada beberapa hal yang perlu diperhatikan saat berkendara dalam hujan lebat. Kondisi jalan yang basah menjadi lebih licin dan berbahaya, terutama karena pasir dan kotoran di aspal yang terbawa oleh air hujan. Oleh karena itu, pastikan untuk mengurangi kecepatan agar lebih mudah mengantisipasi potensi bahaya. Saat melakukan pengereman mendadak, sebaiknya kurangi penggunaan rem depan dan lebih mengandalkan rem belakang untuk mencegah ban depan tergelincir.”



dok Honda

Selain itu, masalah lain yang sering muncul saat hujan lebat adalah embun yang menempel di visor helm akibat pernapasan. Untuk mengatasi hal ini, pengendara bisa menggunakan lapisan “anti fog” pada visor helm, yang berfungsi untuk mencegah terbentuknya embun. Jika tidak memungkinkan menggunakan anti fog, pengendara dapat mengatur cara bernapas, yaitu dengan menarik napas melalui hidung dan menghembuskannya melalui mulut ke arah bawah. Dengan begitu, udara hangat dari pernapasan tidak langsung mengenai visor dan mengurangi risiko penghalangan pandangan.

Tidak semua kondisi hujan dapat pengendara lalui dengan aman. Jika hujan terlalu deras disertai angin kencang, sebaiknya segera menepi dan mencari tempat berlindung yang aman. Pilihlah lokasi seperti bangunan rumah atau gedung di pinggir jalan, dan hindari berteduh di bawah pohon karena berisiko tersambar petir. Selain itu, jangan berlindung di terowongan, karena dapat mengganggu lalu lintas dan menyebabkan kemacetan.

Saat berkendara di tengah hujan, selalu gunakan jas hujan berwarna cerah dengan model setelan (jaket dan celana) untuk

meningkatkan visibilitas dan kenyamanan. Hindari penggunaan jas hujan ponco, karena dapat berkibar terkena angin dan berisiko tersangkut di roda atau kendaraan lain. Selain itu, pastikan untuk selalu memakai perlengkapan berkendara yang lengkap, seperti helm, jaket, sarung tangan, celana panjang, dan sepatu, agar tetap aman dan terlindungi selama perjalanan.