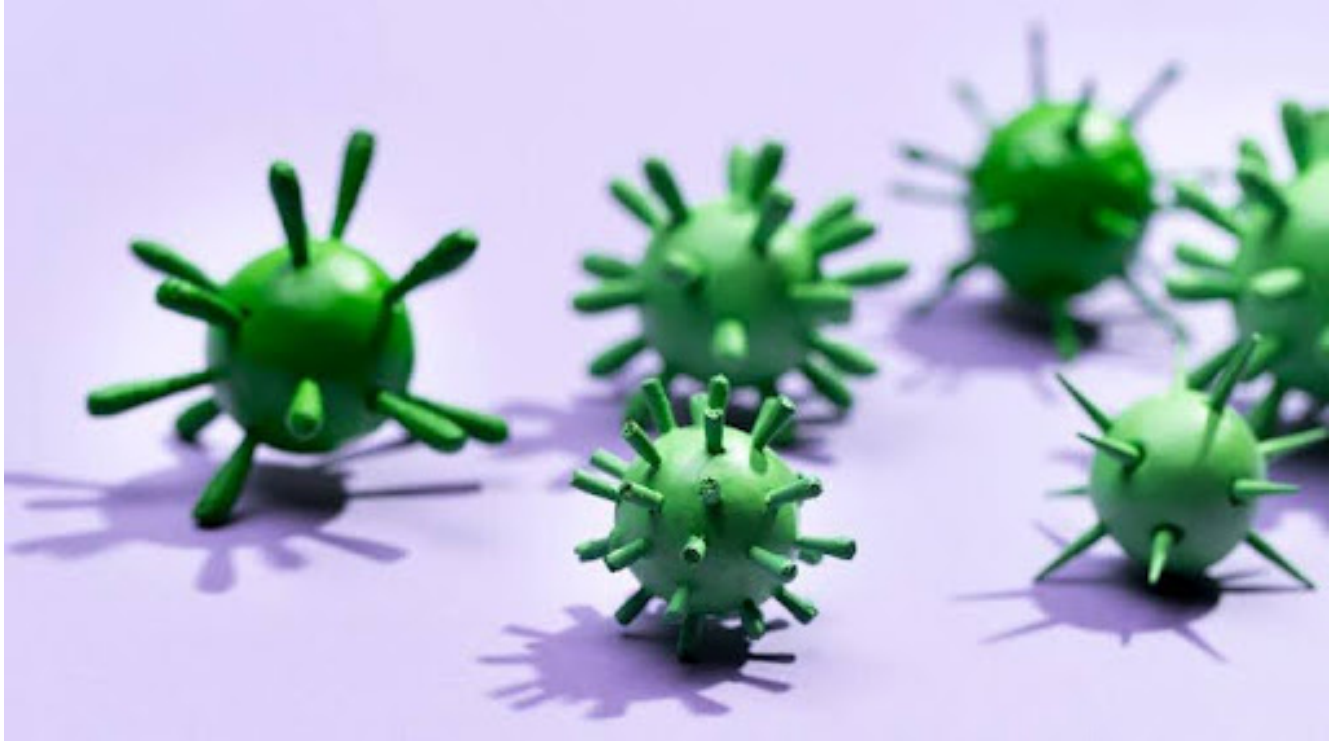
Kenali Penyebab Influenza, Si Musuh Tak Terlihat yang Diam-Diam Menyerang !

Prolite – Kita semua pasti pernah merasakan ketidaknyamanan akibat flu atau *Influenza*. Demam yang menggigil, hidung tersumbat, dan batuk yang tak kunjung reda membuat aktivitas sehari-hari terasa berat.

Tapi, tahukah kamu apa sebenarnya penyebab penyakit yang sering dianggap sepele ini? Yuk, kita bahas lebih dalam supaya kamu lebih paham dan bisa lebih siap menghadapi si flu bandel ini!

Virus Influenza : Pelaku Utama di Balik Flu



Ilustrasi virus – freepik

Flu atau influenza disebabkan oleh infeksi virus influenza tipe A, B, dan C yang menyerang sistem pernapasan.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”,

Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Virus ini sangat licik, ia dapat menyebar dengan mudah melalui percikan air liur (droplet) yang dikeluarkan penderita saat bersin atau batuk.

Bayangkan, hanya dengan menghirup udara yang sama dengan penderita flu, kita sudah berpotensi tertular.

Selain itu, penularan juga bisa terjadi melalui kontak langsung, misalnya saat bersalaman atau berbagi benda pribadi dengan penderita. Virus ini kemudian akan masuk ke tubuh kita melalui mata, hidung, atau mulut.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Baca Selanjutnya
Modus Pura-pura Terlindas, Polisi dan Dishub Amankan 3 Pak Ogah