Prolite – Rambut berketombe, kondisi kulit kepala yang ditandai dengan serpihan putih atau kekuningan, adalah masalah umum yang sering kita hadapi.

Meskipun tidak berbahaya, ketombe bisa menimbulkan rasa gatal, tidak nyaman, dan tentunya mengganggu penampilan kita sehari-hari.

Tapi tenang, ketombe bukan akhir dari segalanya! Di artikel ini, kita akan membahas gejala dan penyebab ketombe secara mendalam agar kita bisa lebih memahami dan mengatasinya dengan efektif.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Yuk, simak terus untuk mendapatkan informasi lengkap tentang cara mengatasi ketombe dan mengembalikan rasa percaya diri kita!

## Gejala dan Penyebab di Balik Rambut Berketombe

# Kenali 8 Penyebab Rambut Berketombe : Si Pengganggu Mood dan Penampilanmu!

*ilustrasi rambut berketombe – Freepik*

Rambut berketombe memang bisa bikin risih dan mengganggu kepercayaan diri. Beberapa gejala ketombe yang perlu kamu waspadai antara lain:

1. Rasa Gatal pada Kulit Kepala: Rasa gatal yang muncul di kulit kepala bisa jadi tanda awal ketombe. Rasa gatal ini sering kali tak tertahankan dan membuat kamu terus-menerus menggaruk kepala.
2. Kulit Kepala Berminyak atau Kering: Ketombe bisa muncul baik pada kulit kepala yang berminyak maupun yang kering. Jika kulit kepala terlihat lebih berminyak atau justru sangat kering, itu bisa jadi pertanda adanya ketombe.
3. Benjolan Bersisik di Garis Rambut: Jika kondisi ketombe sudah parah, bisa muncul benjolan bersisik di garis rambut. Benjolan ini biasanya berwarna putih atau kuning dan

cukup mengganggu.

Kulit kepala yang sehat memiliki siklus regenerasi sel kulit normal selama 14-28 hari. Pada penderita ketombe, siklus ini dipercepat, menghasilkan sel kulit mati yang menumpuk dan bercampur dengan minyak alami di kulit kepala.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

# Kenali 8 Penyebab Rambut Berketombe : Si Pengganggu Mood dan Penampilanmu!

Baca Selanjutnya
Tiko Aryawardhana Jalani Penyelidikan atas Laporan Dugaan Penggelapan Dana Rp6,9 Miliar