Prolite – OTROVERT: Kepribadian Baru yang Bikin Nyaman Tanpa Harus Banyak Bicara

Selama ini, dunia kepribadian selalu didominasi oleh dua istilah besar: *introvert* dan *extrovert*. Dua tipe ini seolah jadi patokan utama untuk memahami bagaimana seseorang bersosialisasi dan berinteraksi dengan dunia luar.

Tapi di tahun 2025, muncul istilah baru yang mulai ramai dibicarakan di kalangan psikolog dan psikiater: OTROVERT. Bukan introvert, bukan juga extrovert, tapi sesuatu di tengah—dan jujur aja, banyak dari kita mungkin termasuk di dalamnya tanpa sadar.

Baca Juga:Primebiz Hotel Cikarang dan Tipsy Runner Hadirkan “Pace & Vibes”, Satukan Semangat Lari, Kesehatan, dan Kreativitas

Istilah ini pertama kali muncul dalam publikasi psikologi dari American Psychological Association (APA, 2025) dan diperkuat oleh laporan dari jurnal *Frontiers in Psychology* yang menyoroti munculnya pola sosial baru di generasi digital pasca-pandemi. Otrovert menggambarkan orang-orang yang nyaman berada di sekitar orang lain, tapi nggak selalu ingin terlibat dalam percakapan panjang.

Baca Selanjutnya
APDESI Bandung Barat Dorong Pemerintah Daerah Realisasikan Program Hasil Musrenbang