

Prolite - Si Cantik Kecombrang dari Dapur Nusantara : Superfood Tradisional untuk Detoks dan Antioksidan

Pernah dengar kecombrang? Atau mungkin kamu lebih familiar dengan sebutan kantan, honje, atau bahkan *Etlingera elatior*? Yup, bunga yang satu ini bukan cuma cantik dan harum semerbak, tapi juga punya khasiat luar biasa buat tubuh kita!

Di balik warnanya yang cerah dan aromanya yang khas, kecombrang menyimpan sejuta manfaat sebagai superfood lokal yang patut diacungi jempol.

Nggak cuma sedap dijadikan bahan pelengkap masakan—seperti sambal kecombrang atau pepes ikan—ternyata bunga ini juga bisa bantu detoks alami tubuh dan jadi antioksidan super kuat. Yuk, kenalan lebih dekat sama kecombrang dan cari tahu gimana kamu bisa manfaatin si cantik satu ini biar tubuh makin sehat dan segar!

Baca Juga: Dari Excited sampai “Kapok”: 8 Fase Mental yang Bisa Dialami Saat Tektok Gunung



Kecombrang adalah tumbuhan tropis dari keluarga jahe-jahean (Zingiberaceae) yang tumbuh subur di daerah Asia Tenggara, termasuk Indonesia.



Baca Selanjutnya
[Nocturnity Riding Warnai Malam Bandung Bersama HPCI Korwil Jabar](#)