Jatuh Cinta pada Orang yang Salah Berulang Kali? Bisa Jadi Ini Penyebabnya

Prolite – Banyak orang pernah mengalami situasi yang sama: berkali-kali jatuh hati pada orang yang ternyata tidak baik untuk dirinya. Mungkin orang tersebut tidak menghargai, tidak konsisten, manipulatif, atau bahkan membuat kita merasa tidak cukup baik. Anehnya, meskipun kita tahu hubungan itu tidak sehat, tetap saja ada rasa tertarik yang kuat.

Fenomena ini bukan sekadar “nasib buruk” dalam percintaan. Psikologi menjelaskan bahwa ketertarikan pada pasangan yang tidak tepat sering kali berkaitan dengan pengalaman masa lalu, pola hubungan yang terbentuk sejak kecil, serta mekanisme psikologis yang bekerja tanpa kita sadari.

Dalam artikel ini, kita akan membahas mengapa seseorang bisa tertarik pada orang yang salah serta bagaimana cara mulai memutus pola hubungan yang tidak sehat.

Baca Juga:Jerome Bruner dan Cara Belajar yang Membuat Siswa Berpikir, Bukan Sekadar Menghafal

Pola Relasi dari Masa Kecil

Salah satu penjelasan utama datang dari teori attachment atau pola keterikatan. Cara kita menjalin hubungan saat dewasa sangat dipengaruhi oleh hubungan kita dengan pengasuh utama ketika kecil.

Baca Selanjutnya
Bangun Posko Pengaduan THR 2026 Disnaker Kota Bandung, Tampung Keluhan para Pekerja