

Jam Koma : Fenomena Tubuh yang Tidak Sinkron dengan Otak Saat Badan Lelah

Prolite – Apa Itu “Jam Koma”? Fenomena Tubuh yang Tidak Sinkron dengan Otak Saat Badan Lelah.

Pernah nggak, kamu merasa tubuhmu lelah luar biasa, tapi otakmu malah nggak bisa berhenti berputar? Atau mungkin kamu pernah lupa dengan hal-hal sepele seperti kunci mobil atau belanjaan gara-gara terlalu capek?

Nah, fenomena ini sering disebut sebagai “jam koma”. Istilah yang ngehits di kalangan Gen Z ini bukan sekadar gaya-gayaan, tapi sebenarnya menggambarkan kondisi nyata saat tubuh dan otak kita nggak sinkron karena kelelahan.

Baca Juga: Iqbaal Ramadhan Jadi Copet di Tengah Festival Musik! Fakta Menarik Film Operasi Pesta Copet yang Bikin Penasaran

Yuk, kita bahas lebih lanjut tentang apa itu “jam koma” dan kenapa ini bisa terjadi!

Apa Itu “Jam Koma”?

Jam Koma : Fenomena Tubuh yang Tidak Sinkron dengan Otak Saat Badan Lelah



Wanita yang lelah karena banyak kerjaan – freepik

“Jam koma” adalah istilah yang kerap digunakan untuk menggambarkan kondisi di mana seseorang merasa sangat lelah secara fisik dan mental, sehingga tubuh nggak mampu lagi berfungsi dengan normal.



Baca Selanjutnya
Vue Palace , ARTOTEL Curated – Bandung, Merayakan Anniversary ke-21 dengan
Menghadirkan Konsep ‘GLITZ AND GLAM’